



Dipl.-Psych. André Kellner

Coach, Trainer, Speaker, Supervisor

Coaching & Psychotherapie - Gemeinsam Berge versetzen
Kellerstr. 37
D-81667 München

Tel.: 0177/2991948

kontakt@andre-kellner.de

<http://www.andre-kellner.de>

Mitglied bei:



Allgemeine Informationen

Themenschwerpunkte: Betriebliches Eingliederungsmanagement, Burnout, Energiemanagement, Führungskräfteentwicklung, Gesunde Führung, Gesundheitsmanagement, Hypnose, Krisenmanagement, Lösungsorientierte Beratung, Managementtraining, Persönlichkeitsentwicklung, Resilienz, Selbstmanagement, Stressmanagement, Stressprävention

Geburtsjahr: 1976

Tätig seit: 2009

Sprachen:

deutsch und englisch

Tageshonorar: ab 2200 €

Spezielle Informationen

Zur Person:

Ich habe es mir zur Lebensaufgabe gemacht, Menschen und Unternehmen nicht nur als Therapeut bei Genesungsprozessen zu begleiten, sondern das Wissen um die Gesundwerdung des Menschen vor allem zur Gesunderhaltung, Prävention und zur Steigerung von Lebensqualität und Lebensfreude weiterzugeben. Es ist mir Freude, Herzenswunsch und innere Berufung, Menschen zu begleiten, die in Ihnen verborgenen Kräfte und Möglichkeiten zu entdecken, um Sie dabei zu unterstützen Ihr gesamtes Potential zu entfalten. Ich begleite Sie beherzt und auf Augenhöhe, fordernd und fördernd, kritisch und wohlwollend, mit Herz und Verstand. Ich begegne Ihnen mit Achtung, Wertschätzung und Offenheit. Ich bin Ihr Wegbegleiter, Ihr Sparringpartner und gemeinsam bilden wir eine Seilschaft auf Zeit. Gemeinsam Ihre Stärken & Potentiale entdecken. Gemeinsam Entfaltung und Entwicklung anstoßen. Gemeinsam Berge versetzen.

Spezialgebiet:

Persönlichkeitsentwicklung & Potentialentfaltung, Mental Coaching & Mentales Training, Führungskräfte Coaching, Executive Coaching, therapeutisches Coaching, Burnout Coaching & Stressmanagement, Selbsterfahrungscoaching, Gesunde Führung, Gesunde Lebensführung & Mentales Gesundheitsmanagement.

Methoden:

Meine Methoden sind am Bedarf des jeweiligen Auftrages ausgerichtet. Ich biete Coaching für Einzelpersonen, Workshops, Training und Vorträge für Gruppen (Burnout-Prävention, Stressmanagement, Potentialentfaltung, Gesunde Führung & Gesunde Lebensführung, Krisenmanagement & Trauma). Ich arbeite integrativ und nutze je nach Klient und Auftrag unterschiedliche Verfahren. Unter anderem das Ego-State Modell (inneres Team, innere Familie), Neurotechniken wie PEP und andere Reprozessing Techniken, Psychodynamisches Coaching, Gestalttherapie, Körpertherapie, Hypnosystemische Ansätze, Mentale Trainingsmethoden und Das 7+7 gesunder Führung/Lebensführung.

Zielgruppe:

Menschen die ihre Potentiale erkennen, entwickeln und entfalten möchten. Menschen in privaten und beruflichen Veränderungssituationen. Coaches, Führungskräfte, CEO's, GF, High Potentials (Sportler, Profi Musiker, Manager), Selbstständige, Privatpersonen.

Qualifikationen und Referenzen

Weiterbildungen:

Gestalttherapeut beim AKG München [www.gestaltleben.de]

Zertifizierter Ego-State-Therapeut (ESTI und EST-DE)

Prozess- und Embodimentfokussierte Psychologie (PEP nach Dr. Bohne)

Mental Training und Hypnotherapie

Psychodynamisch Imaginative Traumatherapie (PITT)

Curriculum Bindungsbasierte Therapie

SAFE Mentor

Fortbildungen in körperorientierter Traumatherapie

Klinische Hypnose

Zahlreiche klinische und traumatherapeutische Fortbildungen. Nähere Informationen gern auf Anfrage

Berufserfahrung:

Seit 2009 als Psychologin und Coach tätig.

2 Jahre Leitung des Krisendienst "RUF24"
der Stiftung Ambulantes Kinderhospiz München

3 Jahre klinischer Psychologe in der ACURA Fachklinik Allgäu

Studium:

Diplom-Psychologe, Universität Eichstätt-Ingolstadt

Referenzen:

Viele Selbstständige und Unternehmer. Im Bereich Unternehmen, unter anderem, Lufthansa, SIXT, Techniker Krankenkasse, SBK, Trovicor, Creative Dialogue, Pro 7.

Entwicklung und Durchführung von Stressmanagementtrainings für die Bundeswehr [Referenzkontakt OFA Dr. Doerthe Hartmann: doerthe.inbestform@online.de]

Weitere Referenzen auf Anfrage und auf meiner homepage.

Weitere Informationen

Publikationen:

Autor von: " Das 7+7 gesunder Führung - Psychologisierung von Führungskräften als BGM Maßnahme." In: "Wirtschaftsfaktor Gesundheit: Wie Ihr Unternehmen durch Corporate Health gesünder und leistungsfähiger wird."

"Einführung in Figur und Grund Psychodynamischer Gestalttherapie mit Traumapatienten" Zeitschrift "Gestalttherapie" der DVG, 1/2014, S. 24-47, EHP Verlag