



Andrea Heckelmann

Coach

house of coaching
Oberdorfstr.14
CH-8117 Fällanden

Mobil: 0041/795363605
info@houseofcoaching.ch
<http://www.houseofcoaching.ch>

Mitglied bei:



Allgemeine Informationen

Themenschwerpunkte: Achtsamkeit, Führungskräfteentwicklung, Outdoor-Training, Stressmanagement

Tätig seit: 2007

Sprachen:
deutsch

Spezielle Informationen

Zur Person:

Wandercoaching nehme ich wörtlich – raus aus dem Büro, hinein in die Natur. Ich bin überzeugt davon, dass die Natur die richtige Umgebung ist, um Innezuhalten und Erkenntnisse zu sammeln. Aus- und Fernsichten bieten im übertragenen Sinn Gelegenheit an Ihre aktuelle Situation anzuknüpfen. Beim Wandercoaching nutze ich Elemente aus der Natur und ergänze sie mit bewährten Coaching Methoden.

Spezialgebiet:

Coaching in der Natur, Coaching ZRM (Zürcher Ressourcen Modell), Achtsamkeit Wanderungen

Methoden:

•GROW Modell •Analyse und Reflexion persönlicher Werte •naturbezogene Achtsamkeitsübungen •ZRM® Zürcher Ressourcen Modell

Zielgruppe:

Führungskräfte
Projektleiter

Qualifikationen und Referenzen

Weiterbildungen:

systemischer Projekt Coach (next level consulting)
•systemische Organisationsberaterin für Veränderungsprozesse (WSFB)
•Projektmanagement Professional (PMP®) nach den Richtlinien PMI
•Change Management - Veränderungsprozesse erfolgreich gestalten (Europäische Wirtschaftsakademie)
•Outdoor Coach / Trainer Niedrigseilgarten (faszinatour)

Berufserfahrung:

Über zwei Jahrzehnte branchenübergreifende Erfahrung in Trainings- und Rollout-Projekten.

Referenzen:

Kundenerfahrung als Trainer und Projektleiter bei namhaften nationalen und internationalen Konzernen.

Weitere Informationen

Mitgliedschaften/Verbände:

German Speakers Association GSA