



Andrea Ostermann
Trainer, Prozessberater/-begleiter,
Wirtschaftspsychologe

Ostermann Beratung Training
Sophienstr. 28
D-10317 Berlin

Tel.: 030/25050887
Mobil: 0173/3765991

andrea@ostermann-beratung.de
<http://www.ostermann-beratung.de>

Mitglied bei:



Allgemeine Informationen

Themenschwerpunkte: Arbeitsschutz, Arbeitssicherheit, Burnout, Gesprächsführung, Gesunde Führung, Gesundheitsmanagement, Kommunikation, Konfliktmanagement, Körpersprache, Resilienz, Rhetorik, Soft Skills, Stressprävention, Teambildung, Workshop-Moderation

Geburtsjahr: 1980

Sprachen:
deutsch

Tageshonorar: ab 1000 €

Spezielle Informationen

Zur Person:

Ich bin Diplom-Psychologin und kenne mich durch meine Tätigkeit als Aufsichtsperson hervorragend in den gesetzlichen Anforderungen bzgl. Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz aus. Dadurch kann ich optimal zur Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung beraten.

Spezialgebiet:

Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung

Methoden:

- Beratung
- Trainings
- Seminare
- Workshops
- Fachvorträge

Zielgruppe:

- Mitarbeiter
- Führungskräfte
- Betriebs- und Personalräte

Qualifikationen und Referenzen

Weiterbildungen:

- Verhaltens- und Kommunikationstrainerin (Fortbildungsreihe KBT - Schulz von Thun Institut für Kommunikation) <http://www.kbt-seminare.de/>
- Aufsichtsperson nach § 18 SGB VII
- Fachkraft für Arbeitssicherheit (DGUV)

Berufserfahrung:

seit 2014 freiberuflich tätig in Beratung, Training, Coaching Ostermann Beratung Training <http://ostermann-beratung.de>

- Projekte zur Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung
- Sachverständige in Einigungsstellen
- Trainings und Seminare (z. B. Resilienztrainings)
- seit 2014 Referentin für dent.kom <http://www.dentkom.de/home.html>
- seit 2015 Referentin für Recht + Arbeit <http://rechtundarbeit.net/>

seit 2010 Aufsichtsperson

Unfallkasse Brandenburg <http://www.ukbb.de>

- Praxisberatung zur Umsetzung der gesetzlichen Anforderungen nach dem Arbeitsschutzgesetz
- Trainings und Seminare (z. B. Betriebliches Gesundheitsmanagement, Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung, Gesprächsführungstraining)

2008-2010 Personalentwicklerin, Trainerin GAP Gesellschaft für Angewandte Psychologie

- Konzeption und Durchführung von Development Centern
- Organisation und Moderation von Management Events und Workshops

Studium:

Studium der Psychologie (TU Dresden)

Studienschwerpunkte:

- Arbeits- und Organisationspsychologie
- Klinische Psychologie
- Occupational Health Psychology