



## Anja Mumm

Coach, Trainer, Coach-Ausbilder

KompetenzZentrum Coaching  
Schulstrasse 37  
D-80634 München

Mobil: 0177/4239267

[anja.mumm@coaching-kompetenz.de](mailto:anja.mumm@coaching-kompetenz.de)

<http://www.coaching-kompetenz.de>

Mitglied bei:



### Allgemeine Informationen

**Themenschwerpunkte:** Coachausbildung, Führungskräfteentwicklung, Managementtraining, Mitarbeiterführung, Mitarbeiterqualifikation, Personalentwicklung, Persönlichkeitsentwicklung, Selbstmanagement, Soft Skills, Teambildung, Teamentwicklung, Teamführung, Unternehmenskommunikation, Work-Life-Balance

**Geburtsjahr:** 1964

**Tätig seit:** 2000

**Sprachen:**

deutsch

### Spezielle Informationen

#### Zur Person:

Als Tochter eines Berufsoffiziers habe ich schon früh im Leben erkannt, dass es Veränderungen gibt, die man beeinflussen kann und solche, die einfach passieren. Durch die Versetzung meines Vaters haben wir alle 3 Jahre woanders unser Zelte neu aufschlagen müssen. Ändern konnte ich das nicht, aber meinen Umgang damit konnte ich beeinflussen. Und für mein späteres Leben habe ich daraus wichtige Fähigkeiten und die Erkenntnis erworben: Veränderung gehört zum Leben dazu.

Mein betriebswirtschaftlich fundierter Hintergrund und mehr als zehn Jahre Berufspraxis im kaufmännischen Umfeld sichern Ihnen zusammen mit meinen psychosozialen Ausbildungen und meiner Erfahrungen als Business Coach im Raum München und als Trainerin deutschlandweit eine erfolgreiche und praxisorientierte Zusammenarbeit.

#### Spezialgebiet:

Standortbestimmung, Gestaltung persönlicher Entwicklungsprozesse, Rollenklärung (z.B. Führungskraft); Ausbildungen "Systemisches Coaching", Lebensgestaltung - oder besser: ich begleite Sie darin, die Gestaltungsmacht Ihres Lebens zu nutzen.

#### Methoden:

Strukturiertes Interview

Lösungsorientiertes Interview

Organisationsstrukturaufstellungen

Zertifizierungen für: profilinevalues, reiss profil, 9 Levels, HBDI

Systemischer Ansatz u.a.m.

#### Zielgruppe:

Führungskräfte, Selbständige, Menschen in Entwicklungs- und Veränderungssituationen (beruflich und privater Natur), Women in Business, Familienunternehmen, Unternehmerfamilien, Teams

### Qualifikationen und Referenzen

#### Weiterbildungen:

Lehrcoach (DCV), NLP-Lehrtrainerin (DVNLP), Seniorcoach (DCV)

#### Berufserfahrung:

8 Jahre Veranstaltungsmanagement und Reiseorganisation

6 Monate Personalentwicklung

7 Jahre Vorstandssprecherin des Deutschen Coaching Verbands

20 Jahre Selbstständigkeit als Trainerin, Coach, Teamentwicklerin

#### Studium:

Dipl. Betriebswirtin

#### Referenzen:

zahlreiche Selbständige, kleinere Unternehmen, Teilnehmer von Seminaren und Trainings und als Beispiele Mittelständiger Unternehmen: TomTec, Kölner Institut für Managementberatung aber auch Allianz, Deutsche Bundesbank, BayWa etc.

### Weitere Informationen

#### Publikationen:

- "Loslassen-Raus aus der Perfektionismusfalle" Haufe-Verlag
- CoAutorin der "Coaching-Tools III" Hrsg. Christopher Rauen
- Diverse Veröffentlichungen im Coaching Magazin

#### Mitgliedschaften/Verbände:

DCV (Deutscher Coaching Verband e.V.), Forum Wertorientierung in der Weiterbildung

