



Annette Weppelmann

Prozessberater/-begleiter

Gesunde Ziele
Waldschluchtweg 135a
D-82433 Bad Kohlgrub

Tel.: 08845/5959711
Mobil: 017665370484

aw@gesundeziele.com
<http://www.gesundeziele.com/>



Allgemeine Informationen

Themenschwerpunkte: Gesunde Führung, Gesundheitsmanagement, Moderation, Personalentwicklung, Teamentwicklung

Sprachen:

deutsch, englisch, spanisch

Spezielle Informationen

Zur Person:

Annette Weppelmann hat nach dem Studium der Psychologie in Schottland viele Jahre als Trainerin auf dem internationalen Markt gearbeitet. Ihre Leidenschaft für einen ganzheitlichen Ansatz zur Gesundheit veranlasste sie in einem weiteren Studium sich auf das Thema Gesundheitsmanagement zu spezialisieren. Abgerundet mit einer systemischen Ausbildung setzt sie sich vor allem für die psycho-soziale Gesundheit am Arbeitsplatz ein.

"Leider verstehen nach wie vor viele Menschen unter Gesundheit eine Absenz von körperlichen Beschwerden. Dass unser heutiges Arbeitsleben vor allem Psyche und Seele belastet, wird bei Konzepten zum betrieblichen Gesundheitsmanagement daher gerne ignoriert. Ich fokussiere mich darauf".

Spezialgebiet:

- psycho-soziale Gesundheit am Arbeitsplatz
- Kommunikation und Informationsfluss am Arbeitsplatz
- Workshops zur Gefährdungsbeurteilung der psychischen Belastung
- gesund Führen
- Führung und Psyche
- strategische Workshops zu Prozessoptimierungen
- Teamentwicklung durch klares Rollenverständnis und Aufgabendefinitionen

Methoden:

- systemische Beratung
- Team- und Einzelcoachings
- dynamische, interaktive Workshops ohne Tische
- Ressourcen- und Lösungsorientiert (kein Workshop ohne Ergebnisse in Form von Maßnahmenplan)
- personenzentrierte Gesprächsführung
- Humor und Respekt
- Trainings: 1/3 Information, 1/3 Reflexion, 1/3 Übungen und Austausch

Zielgruppe:

Führungskräfte, Klein- und Mittelständische Unternehmen im Dienstleistungssektor, Teamleiter, Einzelpersonen

Qualifikationen und Referenzen

Weiterbildungen:

systemischer Business Coach
Yoga Lehrerin
Ernährungsberaterin

Berufserfahrung:

12 Jahre Trainer und Workshopmoderation im Bereich Kommunikation, gesunde Führung, Teamentwicklung, Strategieworkshops, Maßnahmenplanung.

Personalentwicklung und Prozessbegleitung insbesondere im Gesundheitsbereich (Kliniken und Pflegeeinrichtungen) und Dienstleistungssektor.

Internationale Berufserfahrung im europäischen und arabischen Raum

Studium:

MA Psychologie
MSc Gesundheitsmanagement

