



## Dipl.-Ing. (FH) Antje Heimsoeth

Coach, Trainer, Speaker

Heimsoeth Academy  
Wendelsteinstr. 9 b  
D-83026 Rosenheim

Tel.: 08031/892969  
Mobil: +49 (0) 171/6163194

info@antje-heimsoeth.de  
<http://www.heimsoeth-academy.com>

Mitglied bei:



ANTJE HEIMSOETH  
ERFOLG BEGINNT IM KOPF  
[www.antje-heimsoeth.com](http://www.antje-heimsoeth.com)

### Allgemeine Informationen

**Themenschwerpunkte:** Coachausbildung, Kommunikation, Managementtraining, NLP, Persönlichkeitsentwicklung, Selbstmanagement, Stressmanagement, Teambildung, Teamentwicklung, Teamführung, Wertemanagement

**Geburtsjahr:** 1964

**Tätig seit:** 2003

**Sprachen:**

Deutsch, Englisch

**Tageshonorar:** ab 2700 €

### Spezielle Informationen

#### Zur Person:

Antje Heimsoeth gehört wohl zu den bekanntesten Mental Coaches und Vortragsrednerinnen im deutschsprachigen Raum. Ihre Erfahrung mit Unternehmen wie adidas, BMW Group, Axis Communications GmbH, Tecan Trading AG, Lufthansa Technik, HypoVereinsbank UniCredit, CarGarantie, Otto Group, ABC Breast Care GmbH, Tecan Trading AG sowie internationalen Sportlern, Mannschaften und Bundestrainern machen sie zu einer begehrten Keynote-Rednerin mit Olympiakfaktor: Go for Gold! Die ausgebildete Ingenieurin - sie studierte Geodäsie -, Unternehmerin, Bestseller Buchautorin und Hochschullehrbeauftragte ist Experte für Mentale Stärke, Motivation und Selbstführung. Weltweit tätig.

#### Methoden:

Siehe <http://www.business-mentaltrainer.eu/Methoden.html>

#### NLP

wingwave®

Aufstellen mit Figuren und Systembrett

Inneres Team, Wertequadrat, Entwicklungsquadrat (Schulz von Thun), Doppeln

Emotional Freedom Techniques (EFT), MET®, PU, NAEM, Energy Psychology®, Klopftechniken

Entspannungstechniken

Gewaltfreie Kommunikation (M. Rosenberg)

Integratives Coach

Magic Words

Hypnosystemische Ansätze, Hypnose, Sporthypnose

Kinesiologie, in erster Linie Muskeltest

Provokatives Coaching

Klientenzentrierte Gesprächsführung nach C. Rogers

Mentaltraining, Mental Coaching

Inner Game

ZRM®

#### Zielgruppe:

Topmanager, Vorstände, Führungskräfte, Projektleiter, Mittleres Management, Mitarbeiter, Teams, Unternehmer, Selbstständige, Privatpersonen, Studenten, Ärzte, Physiotherapeuten, Trainer, Ausbilder, Sportler, Spitzensportler, Coaches, Trainer, Berater

### Qualifikationen und Referenzen

#### Weiterbildungen:

Keynote Speaker & Experte für Mentale Stärke, Motivation und Selbstführung; Lehrtrainerin, DVNLP Lehr-Coach & Lehr-TrainerIn (ECA), Lehr-Institut ECA und BZTB, Entspannungspädagogin, zert. Sport-MentalCoach (HIM) Hildesheimer Gesundheitstrainerin, wingwave® -Coach, zert. Business-Coach

#### Studium:

Diplom Vermessungs-Ingenieurin

#### Referenzen:

BMW Group, adidas, Car Garantie, Volksbank eG Mosbach, ABC Breast Care GmbH, Hochschule Ansbach, Tecan Trading AG, HypoVereinsbank AG, Axis Communications GmbH, HSH Nordbank, Audi, AIDA, Lufthansa Technik, Bildungswerk der Baden- Württembergischen Wirtschaft e.V.; Gienger München KG; Weber GmbH & Co. KG; WALTER Tigers, Tübinger Basketball Verein - <http://www.business-mentaltrainer.eu/Referenzen.html>

### Weitere Informationen

#### Publikationen:

<http://antje-heimsoeth.com/shop-buecher-und-mehr/>, <http://antje-heimsoeth.com/antje-heimsoeth-tv-berichte/>, <http://www.business-mentaltrainer.eu/Presse.html>

**Mitgliedschaften/Verbände:**

Vortragsredner.de, DVNLP, ECA (European Coaching Association e.V.), German Speakers Association (GSA), Top 100 Speakers Excellence, Deutsches Rednerlexikon; Forum Werteorientierung; brainguide; Redneragenturen.org; BZTB; Deutsches Rednerlexikon