



Dipl. Ökonomin Astrid Overbeck

Coach

Astrid Overbeck Coaching | Beratung |
Interimsmanagement
Saarstr. 5
D-80797 München

Tel.: 089/12700496
Fax: 089/12700497
Mobil: 0171/7229660

info@beratung-overbeck.de
<http://www.beratung-overbeck.de>



Mitglied bei:



Allgemeine Informationen

Themenschwerpunkte: Change Management, HR, Managementtraining für Frauen, Personalentwicklung, Teambildung

Geburtsjahr: 1967

Tätig seit: 2003

Sprachen:

deutsch

Spezielle Informationen

Zur Person:

Seit 2003 selbstständig tätig als Coach, Interimmanagerin und Beraterin, erfahren in Personalaufbau, Personalentwicklung, Personalmarketing, Organisationsentwicklung, Beratung von Führungskräften, Gehaltsbestimmung, Moderation von Konflikten, Qualitätszirkel, Veränderungsmanagement, Bewerbercoaching, Karrierecoaching, über 15 Jahre Erfahrung im Personalwesen und in der Personalberatung von Unternehmen; dazu gehören Start-Ups wie auch international tätige Großkonzerne

Spezialgebiet:

Karrierecoaching, Teamcoaching, Veränderungscoaching, Coaching von Fach- und Führungskräften in beruflichen Situationen, Bewerbungscoaching,

Methoden:

systemisches Coaching,

Coaching mit den Lebensmotiven von Steven Reiss, Lösungsorientiertes Coaching nach Steve de Shazer, TZI - Dreieck (Themenzentrierte Interaktion), Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg, Feedbackmethoden, Fragetechniken,

Zielgruppe:

Fach- und Führungskräfte; Personen, die sich beruflich verändern möchten/müssen; Firmenkunden

Qualifikationen und Referenzen

Weiterbildungen:

Systemisches Coaching, Grundausbildung in der Themenzentrierten Interaktion (TZI), Weiterbildung in 'Klinische Störungen im Coaching: von Burn-out bis Depression', Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg, Coachen mit den Reiss - Profilen,

Berufserfahrung:

20 Jahre

Studium:

Studium der Wirtschaftswissenschaften mit Schwerpunkt Personalwesen und Wirtschaftssoziologie, Abschluss Diplom Ökonomin (1,9)

Referenzen:

Daiichi Sankyo Deutschland GmbH, Roche Diagnostics GmbH, GlaxoSmithKline GmbH und Co. KG, weitere Referenzen und Kundenstimmen auf www.beratung-overbeck.de

Weitere Informationen

Publikationen:

4/2012 Performance-Management in Startups – Tipps zur „richtigen“ Leistungssteuerung, erschienen im Online-Magazin Gründerszene

3/2011: 'Auf ein letztes Wort' Interview zum Thema Austrittsgespräche in Firmen, erschienen in 'Profil - Das bayerische Genossenschaftsblatt'

Mitgliedschaften/Verbände:

Rauen Coachdatenbank