



Barbara Ahrens

Coach, Trainer, Wirtschaftspsychologe

ba Management und Karriereberatung
Else-Lang-Str. 6
D-50858 Köln

Tel.: 0221/7522904
Fax: 0221/7522903
Mobil: 0177/4016089

mail@barbara-ahrens.de
<http://www.barbara-ahrens.de>



Mitglied bei:



Allgemeine Informationen

Themenschwerpunkte: Bewerbung, Burnout, Karriere, Kommunikation, Konfliktmanagement, Managementtraining, Mitarbeiterführung, Mitarbeitergespräch, Personalauswahl, Personalentwicklung, Persönlichkeitsentwicklung, Selbstführung, Stressmanagement, Work-Life-Balance

Geburtsjahr: 1969

Tätig seit: 2000

Sprachen:
deutsch, englisch

Spezielle Informationen

Zur Person:

Barbara Ahrens ist Expertin für Führungskompetenz. Die Diplompsychologin und Managementberaterin unterstützt seit über 13 Jahren Unternehmen professionell in Fragen der Führungskräfteauswahl und Managemententwicklung.

Spezialgebiet:

Managementdiagnostik

- Assessment Center
- Development Center
- Potenzialanalysen
- Orientation Center
- Passung Center
- Psychologische Testverfahren
- Management Audits
- Einzel-Assessments

Coaching

- Business Coaching
- Karriere Coaching
- Coaching bei Stress und Burnout

Managemententwicklung

- Development Workshops
- Coaching Center
- Training von Managementkompetenzen (u.a. Konfliktkompetenz, Stresskompetenz)
- Frauen im Management
- Training von Managementtools
- Workshops / Seminare zum Umgang mit Stress und Burnout

Personalauswahl

- Beratung bei der Gestaltung und Implementierung von Personalauswahlprozessen
- Konzeption und Durchführung von Personalauswahlverfahren
- Interview- und Beobachtertrainings

Organisationsentwicklung

- Gesunde Führung
- Entwicklung und Implementierung von Kompetenzmodellen
- Beratung und Training zur Implementierung von Beurteilungs- und Zielvereinbarungsinstrumenten
- Teambuilding und Teamentwicklung
- Workshopmoderation zu unterschiedlichen Themen

Methoden:

Arbeitsweise:
systemisch
ressourcenorientiert
wertschätzend
werteorientiert

Vorgehen:

Systeme verstehen - Ist-Situationen hinterfragen
Selbstreflexion anregen
Inspiration geben

Handlungsspielräume erweitern
Lösungen ermöglichen

Coachings, Trainings, Workshops

Zielgruppe:

Manager
Fach- und Führungskräfte
Projektleiter
HR-Verantwortliche
Menschen in Phasen beruflicher Neuorientierung
Frauen auf dem Weg in die Führung, Frauen in Führungspositionen

Qualifikationen und Referenzen

Weiterbildungen:

Hypno-Systemischer Coach bei der Milton Erickson Gesellschaft

Karrierecoach am Institut für Systemische Beratung, Wiesloch

Zertifizierte Trainerin für das persolog Persönlichkeits-Modell (DISG)

Zertifizierter und lizenzierter Neuroiminationscoach® bei Stress und Burnout (DBVC e.V. anerkannte Ausbildung)

Zertifizierter Conflict Competent Coach®, Institute for Conflict Dynamics Europe

Berufserfahrung:

Barbara Ahrens hat die unterschiedlichsten Unternehmen sowohl aus der internen HR-Perspektive als auch der externen, beratenden Perspektive kennengelernt.

Einige berufliche Stationen:

Unternehmensinterne Expertein für Personalauswahl in der Automobilindustrie

Personalentwicklerin im Verlagswesen

Mehrjährige Tätigkeit als Senior Consultant und Projektleiterin beim Kölner Institut für Managementberatung

seit Ende 2007 selbstständige Managementberaterin

Lehrbeauftragte an der Universität Luzern, Schweiz

Studium:

1992 - 1998: Diplom-Psychologie, Universität Bielefeld

Referenzen:

Bayer MaterialScience AG
BBBank e.G.
Commerzbank AG
Deutsches Zentrum für Luft- und Raumfahrt e.V.
Ford Aus- und Weiterbildung
kernpunkt GmbH
Orthoparc GmbH
PKV Verband der privaten Krankenversicherung e.V.
T-Mobile Deutschland
Zentrum für Wissenschaftsmanagement e.V

Weitere Informationen

Publikationen:

B. Ahrens, T. Mosblech & M. Vogel (2013) Passung ins System – Möglichkeiten einer systemischen Personalauswahl. In: Vogel, M. (Hg.) Organisationen außer Ordnung. Außerordentliche Beobachtungen organisationaler Praxis, S. 110-126. Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht.

C. Dries & B. Meier (2002) Führungskräfte brauchen Ehrlichkeit. Medicircle: 360-Grad-Feedback im Gesundheitswesen. In: Führen und Wirtschaften im Krankenhaus, 6, S. 614-616.

B. Meier (2002) MediCircle-360-Grad-Feedback im Gesundheitswesen. In: ManagerSeminare, 55, S. 12

Mitgliedschaften/Verbände:

BVMW