



Barbara Messer

Speaker, Trainer, Coach

Barbara Messer GmbH
Buchwaldzeile 45
D-14089 Berlin

Mobil: 0177/4139627
info@barbara-messer.de
http://www.barbara-messer.de

Mitglied bei:



Allgemeine Informationen

Themenschwerpunkte: Führungskräfteentwicklung, Kreativitätstraining, Managementtraining für Frauen, Mitarbeiterführung, Mitarbeitermotivation, NLP, Präsentation, Resilienz, Selbstmanagement, Teamentwicklung, Train-the-Trainer, Trainerausbildung, Trainerqualifizierung

Geburtsjahr: 1962
Tätig seit: 1996

Sprachen:
deutsch, englisch

Spezielle Informationen

Zur Person:

Wachsen. Klarheit gewinnen, Erkenntnis und neues Wissen. Weiterkommen in dem, was wir bewirken und erreichen. Darum geht es. Machen wir ein Spiel daraus. Nehmen wir uns die Freiheit, selbst das Verrückte dafür zu wagen. Und die Türen zu einer neuen Welt öffnen sich. Barbara Messer ist die Speakerin, Trainerin, Coach, Autorin und Künstlerin des Lebens. Vorbild aus Überzeugung. Sie lädt Führungskräfte, Trainer und alle die ein, die bereit sind, den nächsten Entwicklungsschritt zu gehen und über den eigenen Horizont hinaus zu schauen. Dabei öffnet Barbara Messer die Schatzkiste einer Lebenserfahrung, die berührt, begeistert und bereichert. Die Lösung liegt im Neuen. Immer. Haben die bekanntesten Fragen und Konzepte jemals geholfen, den nächsten Schritt erfolgreich zu gehen – eine Herausforderung zu meistern, ein Problem oder sogar eine Krise zu bewältigen? Wäre die Welt ohne neue Sichtweisen heute schon rund oder noch eine Scheibe? Und wie viel leichter könnten wir Lösungen entwickeln und Ziele erreichen, wenn wir gedanklichen Ballast hinter uns lassen? Barbara Messer gibt die Antworten. Zeigt mit Weisheit visionäre Wege auf. Mit klaren Werten als Wegweiser. Überraschend anders. Mutig, ungefiltert, direkt. Reduziert aufs Wesentliche. Weil ihre Berufung ihre Überzeugung ist. Denn wovon sie redet, das hat sie immer auch erlebt. Gelebt. Daraus schöpft sie die bewegende Tiefe und das unerschütterliche Vertrauen, dass es immer eine Lösung gibt. Leichter, als gedacht. Angekommen. Gestärkt und geklärt. Bewusst und bereit. Ist am Ende der Gewinn an neuem Wissen und Bewusstsein, an neuen Fähigkeiten und Handlungsoption das Entscheidende? Oder die Entdeckung verborgener Wahrheiten bei der Betrachtung der eigenen Persönlichkeit? Vielleicht ist es einfach auch die neue Lebensfreude, das gewachsene Selbstvertrauen und die Kraft, jetzt die Verantwortung für das Erreichen der eigenen Ziele voll und ganz zu übernehmen. Erleben Sie Barbara Messer. Lassen Sie sich begeistern von der positiven Energie, die Aufbruch in die Veränderung bedeutet und eine ungeahnte Fülle an Möglichkeiten, das Leben beruflich und privat erfolgreich zu gestalten.

Spezialgebiet:

1. Train the trainer: - zertifizierte Trainerausbildung (4x4 Tage, offen und inhouse) - Trainings und Workshops 2. Vorträge: - "Training geht heute anders - innovation in training" - "Der Ernst des Lebens ist leichter als gedacht" - "Geheimnisse weiblicher Führung" - "Das schaffst du schon - Krisen als Chance" (Vortrag zum Buch) 3. Führungskräfte-Coaching

Methoden:

- Diverse von mir selbst entwickelte oder adaptierte; u.a. veröffentlicht in meinen Büchern: "Inhalte merk-würdig vermitteln" (Beltz Verlag) und "Ungewöhnliche Trainingspfade betreten" (Verlag managerSeminare)
- Auseinandersetzung mit den eigenen blinden Flecken und mit den sog. 5 Wunden der Seele (nach L. Bourbeau)
- ungewöhnliche Coachings in ungewöhnlichen Settings, z.B. im Paddelboot und anderswo
- geführte Alpenüberquerung (auch als Angebot für FK)

Zielgruppe:

- Unternehmen, Fortbildungsabteilungen, Bildungsinstitute
- Dozent*innen, Trainer*innen, Weiterbildner
- (weibliche) Führungskräfte
- Menschen in herausfordernden Lebensphasen

Qualifikationen und Referenzen

Weiterbildungen:

- NLP-Trainerin
- Suggestopädin
- Coach (u.a. LOKC Asgodom und Systematisch-intergratives Coaching nach Bernd Isert)
- Absolventin der Scherer Adcademy (alle Programme)
- Schauspielausbildung und -training bei Jarmusch; Lecoq; Bartels, Shub u.a.
- TMS-Beraterin
-

Berufserfahrung:

- 15 Jahre Altenpflegerin, davon 5 Jahre im Management tätig
- Trainerin seit 1996

- selbständig seit 1999

Studium:

BBA Steinbeis Universität

Referenzen:

DB Fernverkehr AG, Wella, Unikredit, S.Asgodom, AOK, DLRG u.v.a.www.barbara-messer.de

Weitere Informationen**Publikationen:**

über 20 Bücher, u.a.

- "Inhalte merk-würdig vermitteln" (2. Aufl.)
- "Ungewöhnliche Trainingspfade betreten"
- "Das schaffst Du schon"
- "Helfersyndrom?"
- "Das 1x1 des Führens in der Pflege"
- "Validation" (4.Aufl. 2017)
- in Vorbereitung: Ungewöhnliches Coaching an ungewöhnlichen Orten (Beltz-Verlag; Herbst 2017)