



## Beate S. Mies

Coach, Trainer, Personalentwickler

KERNPUNKTE.Kompetenzentwicklung  
Teutoburger Str. 24  
D-50678 Köln

Tel.: 0221/3992218  
Mobil: 01520/1582316

[kontakt@kern-punkte.de](mailto:kontakt@kern-punkte.de)  
<http://www.kern-punkte.de>



### Allgemeine Informationen

**Themenschwerpunkte:** Burnout, Führungskräfteentwicklung, Gesprächsführung, Gesunde Führung, Gesundheitsmanagement, Mitarbeitergespräch, NLP, Personalauswahl, Personalentwicklung, Personalmanagement, Persönlichkeitsentwicklung, Resilienz, Stressprävention, Teamentwicklung, Work-Life-Balance

**Geburtsjahr:** 1966  
**Tätig seit:** 2009

**Sprachen:**  
deutsch

**Tageshonorar:** ab 1200 €

### Spezielle Informationen

**Zur Person:**

Schon immer begeistern mich menschliche Interaktion und Kommunikation und die Möglichkeiten, diese positiv zu gestalten. Deshalb fördere ich in Training und Coaching die Entwicklung authentischer Kompetenzen im Umgang mit anderen und mit sich selbst.

**Spezialgebiet:**

Entwicklung authentischer und gesunder Führungskompetenz, Betriebliches Gesundheitsmanagement, Förderung von Resilienz zum Stressmanagement, Kommunikation und Gesprächsführung

**Methoden:**

Teilnehmer- und situationsorientierter Einsatz unterschiedlicher erfahrungsorientierter Methoden

**Zielgruppe:**

Personalmanager, Führungskräfte, Teams, KMU, öffentliche Unternehmen, Privatpersonen und Studierende

### Qualifikationen und Referenzen

**Weiterbildungen:**

NLP-Trainerin DVNLP (Institut Tom Andreas, Trance und hypnotische Prozesse in Gruppen (Dr. Henning Alberts), Provokative Systemarbeit und Provokativer Stil (Dr. Eleonore Höfner, D.I.P.), Permanente Weiterentwicklung im systemischen Arbeiten mit Einzelpersonen und Teams

**Berufserfahrung:**

Linienlaufbahn im Personalmanagement, seit 2005 Dozentin an Hochschulen, seit 2009 Selbständig als Trainerin und Coach in Führungs- und Teamentwicklung und Beraterin im Betrieblichen Gesundheitsmanagement

**Studium:**

Diplom-Volkswirtin sozialwissenschaftlicher Richtung  
Personalentwicklerin Master of Arts

**Referenzen:**

gerne auf Nachfrage

### Weitere Informationen

**Mitgliedschaften/Verbände:**

DVNLP  
IFGL e.V.  
Trainertreffen Deutschland