



## Beate Stricker

Coach, Trainer, Moderator

BeSt - weil's wirkt  
Luise-Harteneck-Str. 1  
D-76829 Landau

Tel.: 06341/936975  
Mobil: 0173/9229396

[best@beate-stricker.de](mailto:best@beate-stricker.de)  
<http://www.beate-stricker.de>



### Allgemeine Informationen

**Themenschwerpunkte:** Burnout, Führungskräfteentwicklung, Gesundheitsmanagement, Gewaltfreie Kommunikation, Kommunikation, Managementtraining, Managementtraining für Frauen, Selbstmanagement, Stressmanagement, Teamführung, Work-Life-Balance

**Geburtsjahr:** 1960

**Tätig seit:** 1994

**Sprachen:**  
deutsch, gibberish :-)

### Spezielle Informationen

#### Zur Person:

Beate Stricker steht für Begleiten und Stärken.

Seit über 20 Jahren begleite ich als Trainerin, Beraterin und Coach Menschen auf ihrem Weg, ihre Ressourcen zu entdecken, zu stärken und zu entfalten.

Das tue ich voller Begeisterung, mit viel Humor und unter Einsatz des Besten aus verschiedenen Trainingsansätzen.

Dabei lebe ich meine Haltung als Lachyogabusinesscoach mit professioneller Erfahrung und gesundem Menschenverstand :-)

#### Spezialgebiet:

Selbstführung - Persönlichkeit - Gelassenheit - Wertschätzende Kommunikation - Feedback- und Fehlerkultur - Führung - Teamentwicklung - Moderation/Präsentation - Change - Train the Trainer, Humor und Glück - Generationenmanagement - Stressmanagement mit dem Zürcher Ressourcenmodell (ZRM®)

#### Methoden:

Interaktive, individuelle, lösungs- und teilnehmerorientierte Methoden, die die Umsetzung in die Praxis fördern - weil's dann wirkt!

Erlebnispädagogische Trainingstools unter Berücksichtigung der neuesten neurowissenschaftlichen Erkenntnisse.

#### Zielgruppe:

Menschen, die sich mit Freude und Leichtigkeit weiterentwickeln wollen.

Unternehmer, Unternehmen, Fach- und Führungskräfte, Organisationen, Kliniken, Freiberufler,...

### Qualifikationen und Referenzen

#### Weiterbildungen:

Selbstmanagement mit dem Zürcher Ressourcenmodell ®,  
Systemischer Businesscoach SHB,  
Businesslachscoach, Personaldiagnostikerin Insights MDI®, MBTI®, Persolog ®),  
Systemische Trainerin und Beraterin,  
Neulandmoderation, Erlebnisorientierte Trainingsskills,  
Marketingtrainerausbildung,  
Trainerausbildung,  
Train the Trainer, Vertriebstrainerausbildung, NLP-Practitioner, Transaktionsanalyse

#### Berufserfahrung:

21 Jahre Trainerin, Konzeptionistin, Moderatorin, Coach  
13 Jahre Bezirksleiterin und Vertriebsleiterin im Außendienst  
Bankkauffrau

#### Referenzen:

erhalten Sie gerne auf Anfrage