



Claudia Feldner

Coach

Systemische Beratung & Coaching Bonn
Schumannstr. 15
D-53113 Bonn

Tel.: 0228/24002618

Mobil: 0179/1183555

info@claudia-feldner.de

<http://www.claudia-feldner.de>

Allgemeine Informationen

Themenschwerpunkte: Führungskräfteentwicklung, Persönlichkeitsentwicklung, Resilienz, Selbstmanagement, Stressmanagement

Geburtsjahr: 1967

Sprachen:
deutsch

Spezielle Informationen

Zur Person:

Ich bin Personal- und Organisationsentwicklerin und systemischer und hypnosystemischer Coach. Meine Hauptaufgabe sehe ich in der Kompetenzaktivierung bei Führungskräften und Führungsteams sowie der Entwicklung einer zielgerichteten Zusammenarbeit im Unternehmen. Ich führe Menschen aus unterschiedlichsten Kontexten erfolgreich zu den eigenen mentalen Ressourcen. Als persönlicher Coach unterstütze ich Menschen in Konflikt-, Krisen-, und Veränderungssituationen / Change Prozessen.

Spezialgebiet:

Ich unterstütze Menschen dabei, ihre Umsetzungskompetenz wirksam auszubauen und auch in herausfordernden Situationen in ihrer individuellen Gestaltungskraft zu bleiben.

Selbstmanagement-Programm für Führungskräfte

Führungskräfte sind aktuell auf der Suche nach nützlichen Konzepten und Methoden für ihre individuelle Balance zwischen Stabilität und Agilität. In einem Selbstmanagement-Coaching klären wir wichtige Aspekte aus den Bereichen Selbststeuerung, Stressmanagement, Resilienz, Selbstbestimmung, Lebensbalance und Selbstcoaching.

Für Unternehmen biete ich ein ressourcenorientiertes **Selbstmanagement-Programm** für Führungskräfte an. Bestehend aus Workshops und Coachings zu den Themen

- Selbstcoaching
- Selbststeuerung
- Stressmanagement
- Resilienz

Umsetzungsstärke und Selbstwirksamkeit

Persönliche Ziele, gute Vorsätze, neue Erkenntnisse und Fähigkeiten setzen wir trotz Überzeugung und guten Willen häufig nicht um. Bei der Umsetzung von Entwicklungszielen fallen wir oft in alte, automatisierte Muster oder sabotieren uns in manchen Fällen unbewusst selbst. Dieses Phänomen betrifft Einzelpersonen, aber auch ganze Teams. Projekte oder Entwicklungsvorhaben werden trotz erarbeiteter Ziele und ausgearbeiteter Maßnahmenpläne nicht ausreichend umgesetzt. Umsetzungskompetenz ist gerade in unseren dynamischen Zeiten wichtig.

Selbststeuerung und Resilienz

Wenn wir ein Problem erleben, zeigt es, dass unser bewusstes Erleben und unser intuitives Erleben nicht ausreichend miteinander kooperieren. Nur wenn unser Verstand, unsere Gefühle und unser Körper(erleben) miteinander in Einklang sind, haben wir unsere volle Energie zur Verfügung. Dann haben wir die Kraft, auch in anspruchsvollen Führungs- und/oder Lebenssituationen tragfähige Lösungen zu entwickeln und umzusetzen. Mentale und psychische Widerstandsfähigkeit gehört in unserer Arbeitswelt zu einem kritischen Gesundheits- und Erfolgsfaktor für jeden Einzelnen und das gesamte Unternehmen.

Methoden:

- Kompetenz aktivierende hypnosystemische Konzepte für Coaching, Persönlichkeits-, Team- und Organisationsentwicklung
- Systemisches Coaching

In meiner Beratung kombiniere ich wirksame Methoden und verschiedene Arbeitsansätze auf der Grundlage aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse.

Zielgruppe:

Ich berate und coache, trainiere und moderiere Führungskräfte von der Geschäftsführungsebene bis zum Teamleiter.

Qualifikationen und Referenzen

Weiterbildungen:

- Personal- und Organisationsentwicklerin PDI Tübingen
- Systemischer Coach (Sieger Consulting Darmstadt)
- Weiterbildungscurriculum bei Gunther Schmidt am Milton-Erickson-Institut Heidelberg: Kompetenz aktivierende hypnosystemische Konzepte für Coaching, Persönlichkeits-, Team- und Organisationsentwicklung

Um meinem Anspruch an die Qualität meiner Arbeit gerecht zu werden, nutze ich regelmäßig Supervision und kollegiale Beratung. Regelmäßig nehme ich an Weiterbildungen und Fachkongressen teil.

- **Diverse andere Weiterbildungen**

Berufserfahrung:

- langjährige Coaching- und Beratungserfahrung auf verschiedenen Hierarchieebenen
- langjährige Praxiserfahrung als Coach, Führungskräfte- und Teamentwicklerin

Studium:

Diplom Geografin

Referenzen:

auf Anfrage