



## Cornelia Borisch

Coach, Trainer, Mediator

cornelia borisch coaching  
Werkhaldenstr. 2a  
D-79686 Hasel

Tel.: 07762/5320720  
Mobil: 0173/8470997  
mail@cborisch-coaching.de  
http://www.cborisch-coaching.de

Mitglied bei:



### Allgemeine Informationen

**Themenschwerpunkte:** Führungskräfteentwicklung, Kommunikation, Konfliktmanagement, Managementtraining für Frauen, Mitarbeiterführung, Mitarbeitermotivation, Persönlichkeitsentwicklung, Selbstmanagement, Stressmanagement

**Tätig seit:** 2012

**Sprachen:**  
deutsch

### Spezielle Informationen

#### Zur Person:

In meiner Beratung begreife ich mich als Katalysator und möchte Sie inspirieren, in den Fluss des Lebens zu "springen". Meine Arbeitsweise beruht auf konstruktivem und professionellem Feedback. Eine ausführliche Analyse, der Fokus auf das Wesentliche, Begeisterung und erlebnisreiche Trainings dürfen Sie von mir erwarten.

#### Spezialgebiet:

- Stressmanagement / Burnoutprävention
- Mitarbeitermotivation
- Führungskräfteentwicklung
- Kommunikationstraining
- Mediation
- Mentaltraining
- Vertriebstaining

#### Methoden:

- Sparring
- Stärkenanalyse
- Fragetechniken
- Feedbackgespräche
- Inneres Team
- Gewaltfreie Kommunikation
- Gruppendynamik
- Mentale Techniken
- Atemtechnik
- Transaktionsanalyse
- systemische und dialogische Beratung Kommunikationsmodelle

#### Zielgruppe:

- Führungskräfte
- Frauen
- Selbstständige
- Teams
- Angestellte

### Qualifikationen und Referenzen

#### Weiterbildungen:

- Zertifizierte Mediatorin (Uni of A. Sciences)
- Zertifizierter Coach (univ.)
- Burnout Coach
- Seminarleiterin PMG & Stressbewältigung
- Mentaltrainerin
- Ausbildung „train the trainer“
- Personal Trainerin
- Fitness Trainerin
- Ernährungsberaterin

#### Berufserfahrung:

16 Jahre Erfahrung im Bereich Vertrieb & Marketing in Wirtschaft und Handel u.a. Konsumgüterbranche (bsp. tesa SE)

20 Jahre Erfahrung im Gesundheits-und Sportbereich.

**Studium:**

- Betriebswirtschaft (BFC)
- Marketing-Fachfrau (FH)

**Referenzen:**

- tesa SE
- Nordex SE
- Kramer GmbH
- Dress
- ihk-bz
- TAE Akademie
- Vertriebsmeister

**Weitere Informationen**

**Publikationen:**

STOLPERSTEINE im ARBEITSLEBEN - spürbar mehr erfolg durch achtsame kommunikation zwischen frau & mann

Print ISBN: 978-3-7412-5410-9

E-Book ISBN: 978-3-7412-6476-4

**Mitgliedschaften/Verbände:**

Deutscher Bundesverband für emotionale Gesundheit e.V. Deutsche Stiftung Mediation