



## Mag. Gregor Rossmann

Coach, Trainer, Speaker

BusinessVital  
Karl-Zeller-Weg 9  
A-8051 Graz

Tel.: 0043/316/681090  
Fax: 0043/316/2311231770  
[info@gregor-rossmann.com](mailto:info@gregor-rossmann.com)  
<http://www.gregor-rossmann.com>

Mitglied bei:



### Allgemeine Informationen

**Themenschwerpunkte:** Achtsamkeit, Burnout, Figur, Gesunde Führung, Gesundheitsmanagement, Glaubenssätze, Resilienz, Salutogenese, Sport, Stressmanagement, Work-Life-Balance

**Geburtsjahr:** 1970  
**Tätig seit:** 1997

**Sprachen:**  
deutsch

**Tageshonorar:** ab 1800 €

### Spezielle Informationen

#### Zur Person:

Jeder Mensch profitiert davon, wenn er die Techniken von Spitzensportlern und Shaolin-Mönchen anwendet. Gregor Rossmann weiß dies aus eigener Erfahrung, hat er doch mithilfe dieser Techniken den Weg aus einer schmerzhaften Krankheit gefunden. Nun erläutert der diplomierte Sportwissenschaftler in seinen Keynotes, wie vielbeschäftigte Menschen mithilfe dieser Techniken ihre Gesundheit und Leistungskraft steigern können.

#### Spezialgebiet:

Gesundheit, Burnoutprävention

#### Methoden:

Gregor Rossmann entwickelte auf Basis der Erkenntnisse des Spitzensports, der modernen Gehirnforschung, der Medizin und der Lebens- und Denkprinzipien der Shaolin-Mönche seine BusinessVital Methode. Im Zentrum dieser Methode stehen die drei energiebringenden Säulen: Mentale Stärke, Fitness und Ernährung. Mit der BusinessVital Methode schaffen Unternehmer und Führungskräfte die Grundlage für Ihren Erfolg.

#### Zielgruppe:

Führungskräfte, Unternehmer, vielbeschäftigte Menschen

### Qualifikationen und Referenzen

#### Weiterbildungen:

Brainkinetik Gesundheitsmentor, Diplomierter Brainkinetik Trainer und Instructor, Diplomierter Erwachsenenbildner, Diplomierter Mentaltrainer, Diplomierter ENA-Sporternährungsberater, Diplomierter Wirbelsäulentrainer

#### Studium:

Sportwissenschaften an der Karl-Franzens-Universität Graz

#### Referenzen:

Baxter Healthcare GmbH, VSA GmbH, Belimed Deutschland GmbH, Wiener Städtische Versicherung GmbH, UNIQUA Insurance Group AG, OMV Solutions GmbH, Sandvik Mining & Construction GmbH, ratiopharm, Andritz AG, Montanuniversität Leoben, FH Campus 02, Montanuniversität Leoben, Ärztekammer Steiermark, SPIELO International, Business & Spa Resort Dreiklang GmbH, Intellekt Media GmbH, Sotour Austria, KAGES Steiermark, Diazöse Graz-Seckau, Kastner und Öhler, Verein MUSIS, Arbeitsmarktservice Steiermark, Bildungs- und Management Service GmbH, Steirische Landwirtschaftskammer

### Weitere Informationen

#### Publikationen:

Vital durch das Feuer im Kneipp Verlag

#### Mitgliedschaften/Verbände:

TOP 100 Trainers Excellence, Deutsches Redner Lexikon, TOP Trainer - [personalmanagement.info](http://personalmanagement.info)