



## Günter Balmes

**Coach, Trainer, Unternehmensberater**

Günter Balmes Coaching/ Consulting/ Training  
Hansaallee 148b  
D-60320 Frankfurt am Main

Tel.: 069/97767786

Fax: 069/97767731

Mobil: 0171/3139193

[info@guenterbalmes.de](mailto:info@guenterbalmes.de)

<http://www.guenterbalmes.de>



Mitglied bei:



### Allgemeine Informationen

**Themenschwerpunkte:** Achtsamkeit, Change Management, Führungskräfteentwicklung, Gesunde Führung, Gesundheitsmanagement, Konfliktmanagement, Mitarbeitergespräch, Persönlichkeitsentwicklung, Resilienz, Selbstmanagement, Stressmanagement, Teamentwicklung, Verkauf, Vertrieb, Work-Life-Balance

**Tätig seit:** 2010

**Sprachen:**

deutsch

### Spezielle Informationen

#### Zur Person:

Mein Wissen und meine Erfahrung nachhaltig und wirkungsvoll in meinen Trainings-, Entwicklungs- und Coaching-Prozessen zum Nutzen meiner Kunden einzubringen ist meine persönliche Mission.

Ich unterstütze Menschen und Unternehmen dabei, eine zukunfts wirksame Vision zu entwickeln. Im vertrauensvollen Dialog werden gemeinsam konkrete, differenzierte und nachhaltige Handlungsoptionen entwickelt. Auch die Unterstützung im Transferprozess ist für mich selbstverständlich.

#### Spezialgebiet:

Betriebliches Gesundheitsmanagement\_Aufbau + Aktivierung; Standortbestimmung und Karriereplanung; Führungskräfteentwicklung; Teamentwicklung; Vertriebseffizienz; Stressmanagement und Burnout-Prävention; Gesundheitscoaching.

#### Methoden:

Systemisch integratives Coaching und Beratung; Moderations- und Präsentationstechniken; Modelle des NLP; MBSR - Achtsamkeitsbasierte Stressreduktion; instrumentelles und kognitives Stressmanagement.

#### Zielgruppe:

Unternehmer, Fach- und Führungskräfte; Mitarbeiter im Vertrieb.

### Qualifikationen und Referenzen

#### Weiterbildungen:

Systemischer Business Coach (ISCC®), Vertriebs-Coach; Gesundheitscoach; MBSR-Lehrer; Stressmanagement Trainer; Betrieblicher Gesundheitsmanager; Kursleiter AT und PME; NLP-Master (DVNLP); Zertifiz. Finanzplaner(Zert\_FP).

#### Berufserfahrung:

40 Jahre Vertriebserfahrung im Vertrieb von Vorsorgeprodukten über den Bankenvertriebsweg;

37 Jahre Führungserfahrung im Vertrieb und als Geschäftsführer einer Vertriebs-GmbH; 6 Jahre Berufserfahrung als Coach, Berater und Trainer.

#### Studium:

Betriebswirtschaft (Schwerpunkte Personal + Marketing)

#### Referenzen:

auf Anfrage

### Weitere Informationen

#### Publikationen:

**Gesund und mitarbeiterorientiert führen** - bankers forum - 03.2016

[Link](#)

**Betriebliches Gesundheitsmanagement - Mit Achtsamkeit führen**\_Personalwirtschaft - 03.2016

[Link](#)

**Stressmanagement - Gesund und leistungsfähig im Beruf**\_VGA-Nachrichten 04.2015

[Link](#)

**Management - Achtsamkeit in der Führung**\_IHK-Wirtschaftsforum der IHK Frankfurt 09.2015

[Link](#)

#### Mitgliedschaften/Verbände:

Deutscher Verband Coaching und Training e.V.(dvct);Verband Fach- und Führungskräfte e.V.; Bundesverband der Assekuranzführungs-kräfte e.V.(VGA); Berufsverband für Entspannungspädagogen e.V. (BVEP);Bundesverband mittelständische Wirtschaft (BVMW).

