



Hans-Joachim Strauch

Coach

Fitbrain - Mental-Coaching
Henkericht 1
D-56077 Koblenz

Tel: 01577/1687700
Fax: 0322/22480567
info@fitbrain.de
<http://www.fitbrain.de>

Allgemeine Informationen

Themenschwerpunkte: Personalentwicklung, Persönlichkeitsentwicklung, Sport, Stressmanagement, Work-Life-Balance

Tätig seit: 1995

Sprachen:
deutsch

Tageshonorar: ab 995 €

Spezielle Informationen

Zur Person:

"Was ich heute bin, ist ein Hinweis darauf, was ich gelernt habe - aber nicht auf das, was mein Potential ist." Dieses Zitat von Virginia Satir ist Leitlinie sowohl im Coaching als auch für mich persönlich. Ständige Weiterentwicklung und die Entdeckung neuer Möglichkeiten bestimmt mein Leben genauso wie die Kreativität im Umgang mit den vielfältigen Coachingwerkzeugen. Was ich meinen Klienten mit auf den Weg geben möchte, findet sich im Titel eines Romans von Ilija Trojanow: "Die Welt ist groß und Rettung lauert überall." Wie oft sind sie verzweifelt, in Ihrem "Entweder / Oder" gefangen oder so auf bestimmte Symptome und Diagnosen fixiert, dass ihnen der Blick auf die Vielfalt der Möglichkeiten verstellt ist. So heißt eine weitere Leitlinie: Für jedes Thema gibt es mindestens 5 Möglichkeiten. In der gemeinsamen Arbeit entdecken wir dann immer wieder, dass diese 5 Möglichkeiten erst die Spitze des Eisberges sind und es noch viel mehr kreativen Spielraum gibt. Bei all dem steht der Ratsuchende im Mittelpunkt und bestimmt die Ziele und Themen, die bearbeitet werden sollen. Ich bin Ihr Begleiter, der die Reflektionsbasis bietet, neue Ideen zu entwickeln und auszuprobieren. Hierzu stelle ich eine Vielfalt effektiver Werkzeuge zur Verfügung, die für die Ziel- und Lösungsfindung nützlich sein können. Meine Kernkompetenz ist Kurzzeit-Coaching. Mein Ziel ist es, rasch gemeinsam mit Ihnen Lösungen zu finden, die es Ihnen ermöglichen, unbeschwert oder zumindest erleichtert Ihr gewünschtes Leben leben zu können.

Spezialgebiet:

Kurzzeitcoaching, Lösung von Blockaden, punktgenaue Leistungssicherheit, Auflösung von: Lampenfieber, Prüfungsangst, Flugangst, posttraumatischen Belastungsstörungen. Bühnencoaching, mentale Castingvorbereitung, Sport-Mentalcoaching, Burnout- und Stress-Prävention, Work-health-balance-Coaching

Methoden:

NLP, wingwave, Supervision, TZI, TA, EMDR, Hypnose, Person-zentrierte Interaktion

Zielgruppe:

Führungskräfte, Mitarbeiter, Menschen, die sich in irgend einer Weise präsentieren möchten / müssen; Menschen, die schnell, sowohl beruflich wie privat, effektive und nachhaltige Lösungen suchen.

Qualifikationen und Referenzen

Weiterbildungen:

NLP Lehrtrainer DVNLP, Wingwave-, Hypno- und Mental-Coach für systemische Kurzzeit-Konzepte (Business, Sport, Gesundheit, Persönlichkeitsentwicklung), Supervisor, Kommunikationstrainer

Studium:

Erziehungswissenschaften, Musikwissenschaft

Referenzen:

Wingwave-Coaching wird seit zehn Jahren in folgenden Organisationen und Bereichen regelmäßig und erfolgreich eingesetzt: Banken und Versicherungen, Autoindustrie, Versandhandel, Spitzensport und Sportmedizin, Schauspiel- und Musikkunst, Methoden-Fachgesellschaften, Zahnheilkunde und Reha-Medizin, Feuerwehr, usw. Namentliche Referenzliste unter www.wingwave.com/Referenzen

Weitere Informationen

Mitgliedschaften/Verbände:

DVNLP - Deutscher Verband für Neuro-Linguistisches-Programmieren e.V., DVVO - Dachverband der Weiterbildungsorganisationen e.V., DGMT - Deutsche Gesellschaft für Mentales Training e.V., Forum Werteorientierung in der Weiterbildung, Trainer-Treffen Deutschland, ICAS - Institut für externe Mitarbeiterberatung