



Hans-Jürgen Kaschak

Coach, Trainer, Mediator

Perspektive4you
Unterfeldstr. 2
D-85293 Reichertshausen

Tel.: 08137/92850
Fax: 08137/92851

info@perspektive4you.de
<http://www.perspektive4you.de>



Mitglied bei:



Allgemeine Informationen

Themenschwerpunkte: Burnout, Eigenwahrnehmung, Eventmanagement, Mitarbeiterführung, Mitarbeitergespräch, Mitarbeitermotivation, Outdoor-Training, Persönlichkeitsentwicklung, Problemmanagement, Sport, Stressmanagement, Teambildung, Verkauf, Vertrieb, Work-Life-Balance

Geburtsjahr: 1963
Tätig seit: 1990

Sprachen:
deutsch

Tageshonorar: ab 1200 €

Spezielle Informationen

Zur Person:

Ein breites Spektrum fachlicher Kompetenz und langjährige unternehmerische Erfahrung prägen meinen Arbeitsstil. Neugierde, Wertschätzung sowie Empathie sind die Grundlage meines Coachings und sind gleichwohl das Grundmuster als Mediator, Moderator und Trainer.

Spezialgebiet:

Persönliche Weiterentwicklung, Mentalcoaching, Sportmentalcoaching, Work Life Balance, Konfliktmanagement, BurnOut Prävention, Hypnose, HRV-Biofeedback

Methoden:

Systemisch, Lösungsfokussiert und Konstruktivistisch. Im Coachingprozess steht der Klient stets im Mittelpunkt und meine Aufgabe als Coach besteht darin, einen begleitenden Prozess zu steuern, welcher dem Klienten ermöglicht, die erteilte Hilfe zur Selbsthilfe für sich und das erarbeitete Ziel umzusetzen.

Zielgruppe:

Führungskräfte und Mitarbeiter aus dem vertrieblichen Kontext. Im Bereich der Wirtschaftsmediation entscheide ich zur Wahrung der erforderlichen Neutralität eine Übernahme eines Mandants nach entsprechender Fallschilderung.
Sportmentalcoaching mit Schwerpunkt Fußballer der 1-4 Liga in Deutschland und Österreich (in A nur 1-3 Liga)

Qualifikationen und Referenzen

Weiterbildungen:

zert. Businesscoach (dvct)
Wirtschaftsmediator (IHK)
Hypnosemastercoach (dhv)
HRV-Biofeedbacktrainer
Stimmausbildung
Moderatorenausbildung
Outdoortrainer

Berufserfahrung:

seit 1990 unternehmerisch Tätig

Referenzen:

<http://www.way4profis.com>
<http://www.1x1sports.de>
<http://www.wasmeier.de>

Weitere Informationen

Publikationen:

Autor "Mentaltraining für Versicherungsvermittler und Finanzdienstleister" im Springer Verlag

Autor der 1x1 Sport DVD zum Thema Sportmentalcoaching

Autor des Buches "Sportmentaltraining" im 1x1 Verlag

Mitgliedschaften/Verbände:

DVCT (Deutscher Verband für Coaching und Training)
IHK Mediatorenpool
DVH (Deutscher Verband für Hypnose)