



## Heike Kruse

### Trainer

Institut für Stressmanagement und betriebliche  
Gesundheit  
Alte Honrather Str. 58  
D-53797 Lohmar

Tel.: 02206/9124769

Mobil: 0177/5472911

[info@ifsmb.de](mailto:info@ifsmb.de)

<http://www.ifsmb.de>



### Allgemeine Informationen

**Themenschwerpunkte:** Betriebliches Eingliederungsmanagement, Gesunde Führung, Gesundheitsmanagement, Mitarbeitergespräch, Stressmanagement

**Geburtsjahr:** 1964

**Sprachen:**

deutsch

### Spezielle Informationen

#### Zur Person:

Heike Kruse unterstützt seit vielen Jahren Unternehmen rund um das Thema Gesundheit. Das gilt sowohl für das betriebliche Gesundheitsmanagement (**BGM**) wie auch für die Umsetzung gesetzlicher Vorgaben im Arbeits- und Gesundheitsschutz wie das betriebliche Eingliederungsmanagement (**BEM**) und die **psychische Gefährdungsbeurteilung**.

#### Spezialgebiet:

- Betriebliches Eingliederungsmanagement (**BEM**)
- psychische Gefährdungsbeurteilung
- Betriebliches Gesundheitsmanagement (**BGM**)
- Stress- und Burnoutprävention
- Gesunde Führung
- Mitarbeiterkommunikation
- DiSG- Persönlichkeitsprofil- mit diversen Schwerpunktthemen wie Kundenkommunikation (Vertrieb), Mitarbeiterentwicklung (Führen nach Persönlichkeitstyp), Persönlichkeitstypen und Stressverhalten

#### Methoden:

- Vorträge, Workshops, Seminare sowie Team- und Einzelcoaching
- Webinare
- Moderation z.B.: Arbeitskreis Gesundheit
- DiSG Persönlichkeitsprofil mit diversen Schwerpunkten wie Vertrieb, Mitarbeiterentwicklung, Stress...
- 8 wöchiger Onlinekurs "Wege aus der Stressfalle" - zertifiziert nach den neuen Präventionsrichtlinien = Erstattung durch die Krankenkasse (80-100 %)
- Train-the-trainer
- Aus- und Weiterbildungen Stressberatung, Resilienz- und Entspannungstrainer

#### Zielgruppe:

- Unternehmen
- Führungskräfte
- Mitarbeiter
- Verantwortliche für das Thema 'Gesundheit im Unternehmen'
- Trainer/Coaches

### Qualifikationen und Referenzen

#### Weiterbildungen:

- Zertifizierte Disabilitymanagerin (CDMP) = Eingliederungsberaterin (nach DGUV-Richtlinien)
- Zertifizierte Fachkraft für betriebliches Gesundheitsmanagement (nach den Richtlinien des Bundesverbandes BGM)
- Zertifizierte Beraterin und Gesundheitsmanagerin (nach den Richtlinien des Bundesverbandes BGM)
- Zertifizierter Trainerin und Coach mit Zusatzausbildung Stress- und Burnoutprävention
- Zusatzausbildung 'Gesunde Führung'

## Weitere Informationen

### **Mitgliedschaften/Verbände:**

Bundesverband Betriebliches Gesundheitsmanagement BBGM eV.

Verband der zertifizierten Disabilitymanager VDiMa

Gabal eV.