



Horst Kraemer

Coach-Ausbilder

Brainjoin Deutschland GmbH
Bleichstraße 14
D-66111 Saarbrücken

Tel.: 0681/93865750
info@brainjoin.com
<http://www.brainjoin.com>



Allgemeine Informationen

Themenschwerpunkte: Coachausbildung, Führungskräfteentwicklung, Resilienz, Selbstmanagement, Stressmanagement

Tätig seit: 1996

Sprachen:
deutsch

Spezielle Informationen

Zur Person:

Horst Kraemer, Sen. Coach DBVC, Gründer der Brainjoin Gruppe DE/CH, gilt als Pionier der Stressforschung und zählt zu den führenden Experten im Bereich Selbststeuerung und Stresskompetenz mit integrativen Konzepten im Bereich Coaching und Gesundheitsmanagement. Horst Kraemer ist Fachbuchautor und veröffentlicht regelmäßig wissenschaftliche Artikel und Publikationen.

Mit der Entwicklung der Methode Neuroimagination[®], legte er einen entscheidenden Grundstein für die Etablierung eines neurosystemischen Verständnisses in Beratung, Coaching und Training.

Spezialgebiet:

Seit dem Jahr 2003 leitet er an der Brainjoin Akademie die neurosystemische Coachingausbildung zum Neuroiminations-Coach[®] und Neuroiminations-/GKT-Coach[®] Master Level II.

- :: Retention Health Management in der Organisationsentwicklung
- :: Selbststeuerung/-management und Volition im Coaching
- :: Wirkung und Effektstärkenmessung von neurosystemischem Coaching
- :: Gesundheitsmanagement
- :: Psychoneuroendokrinologie und Neuroimmunologie in systemischer Praxis

Neurosystemisches Coaching bietet ein Modell für psychische und soziale Handlungssteuerung. Konkret nutzt neurosystemisches Coaching das soziale System der in Beziehung stehenden Menschen und der daraus resultierenden Erfahrungen, um das mentale und körperliche subjektive Wahrnehmungs-, Einstellungs- und Verhaltensspektrum zu erkennen. Erkenntnisse der Systemtheorie werden mit Erkenntnissen der Neurowissenschaften kombiniert und für ein Zusammenspiel von Emotion und Willen zur Selbststeuerung und individueller Zielerreichung eingesetzt.

Methoden:

Neuroimagination vereint das Wissen der Neurowissenschaften mit

- :: integrativer systemischer Psychotherapie (Martin Kirschenbaum/Virginia Satir)
- :: Gestalttherapie (Perls/Goodman)
- :: integrativer Körpertherapie/IBP (Jack L. Rosenberg)
- :: Körpertherapien (Wilhelm Reich/Stanley Kehlmann)
- :: Musiktherapie (V. Bolay)
- :: Katathymen Bilderleben/KB (H. Leuner)
- :: Focusing (E. T. Gendlin)
- :: Hypnotherapie (Milton Erickson)

Sie ist eingebunden in grundlegende Coaching- und Trainingskompetenz nach lösungs- und zielorientierten Ansätzen verschiedener psychologischer Schulen. Dadurch wird die bifokale Verknüpfung der Hirnregionen bei Denk- und Handlungsimpulsen einbezogen und mit Körperreaktionen gekoppelt. Blockaden werden nachhaltig auflösbar.

Zielgruppe:

Personalmanager, Führungskräfte, Coaches, Trainer, Berater, Therapeuten, Psychologen, Fachkräfte der Sozialen Arbeit, Heilpraktiker und Ärzte
...

Qualifikationen und Referenzen

Weiterbildungen:

- :: Supervision
- :: Musiktherapie
- :: Organisationsentwicklung
- :: Betriebswirtschaft
- :: Autogene Meditation
- :: Netzwerkarbeit
- :: Konfliktmanagement
- :: Coaching in Krisen
- :: Krisen- und Konfliktinterventionen
- :: Psychotrauma
- :: Therapie bei Trauma
- :: Hypnotherapie
- :: Katathymes Bilderleben

Berufserfahrung:

- :: Geschäftsführung der Brainjoin Coaching und Akademie in Zürich und Hamburg
- :: Leiter der Coachingausbildung Neuroimagination-Coach/GKT-Coach® Master, Level II
- :: Aufsichtsratsvorsitzender Brainjoin Holding AG:: Gründer und Leitung der Brainjoin Gruppe DE/CH
- :: Vorsitzender des Sachverständigenrates Coaching des DBVC (Deutscher Bundesverband Coaching www.dbvc.de)
- :: Dozent, Agogis-Zürich FH für Sozialpädagogik
- :: Praxis für Coaching und Supervision in Zürich und Wil :: Gründer und Leiter des IPAS-Institutes
- (systemisches Institut für Interdisziplinäre Psychosoziale Arbeit und Supervision, Lehre und Forschung)
- :: Therapeutischer u. Sozialpädagogischer Leiter, Sonderschulheim Kinderdörfli Lütisburg
- :: Projektleiter, ALEP, Berlin
- :: Mitglied der Hausleitung: Kinder und Jugendpsychiatrie Bern, Prof. Dr. med. W. Felder, :: Gruppenleiter geschlossene Station:
- Fürsorgeerziehung, Bernhardshof Mayen

Studium:

- :: 1982 Heim- und Heilpädagogik
- :: 1996 Systempsychotherapie

Referenzen:

<http://www.brainjoin.com/index.php?pg=referenzen>

Weitere Informationen

Publikationen:

<http://brainjoin.com/index.php?pg=downloadsmedienecho>
<http://fachliteratur.brainjoin.com>

Mitgliedschaften/Verbände:

DBVC, [AvenirSocial Swiss](#)