



## Joachim B. Auster

Coach, Trainer, Unternehmensberater

WINNING1 Training & Coaching  
Frankfurter Straße 63  
D-65779 Kelkheim

Tel.: 06195/9899995  
Mobil: 0178/6100690  
service@winning1.de  
<https://www.winning1.de>



### Allgemeine Informationen

**Themenschwerpunkte:** Achtsamkeit, Burnout, Change Management, Gesprächsführung, Gewaltfreie Kommunikation, IT, Kommunikation, Mitarbeitermotivation, NLP, Persönliches Auftreten, Persönlichkeitsentwicklung, Resilienz, Selbstmanagement, Stressmanagement, Work-Life-Balance

**Geburtsjahr:** 1969  
**Tätig seit:** 2002

**Sprachen:**  
deutsch, englisch

**Tageshonorar:** ab 1800 €

### Spezielle Informationen

#### Zur Person:

Joachim B. Auster hat langjährige Erfahrung im Projektgeschäft unter anderem für Großunternehmen wie Nestlé, Henkel, Compaq (HP), Lafarge, VDO, Nokia, Commerzbank und Deutsche Bank in nationalen und internationalen Projekten. Zusätzlich verfügt er über eine 10-jährige Erfahrung als Trainer von Schulungen und Workshops in internationalen Unternehmen in deutscher und englischer Sprache.

Er kennt die gravierenden Kommunikationsprobleme im Business-Alltag und wie man diese beheben kann.

Und er hat sich auf die Themen mentale Stärke, Positionierung, Selbstmanagement, Work-Life-Balance und Motivation. Damit unterstützt er Menschen bei der Steigerung der Leistungsfähigkeit und Lebensqualität.

#### Spezialgebiet:

Trainings und Workshops für leistungssteigernde, wertschätzende und authentische Kommunikation, Selbstmanagement, Stressmanagement, Mimikresonanz, Empathie.

Trainings und Coachings für mentale Stärke, Positionierung, Selbstmanagement, Work-Life-Balance, Motivation und die Überwindung von Ängsten und Blockaden.

Die Menschen steigern damit nachhaltig ihre Leistungsfähigkeit, ihre Zufriedenheit und somit ihre Lebensqualität. Verbesserung der Entscheidungsqualität, Entschlossenheit und Souveränität.

#### Methoden:

Mimikresonanz, Emotionale Intelligenz, NLP, wingwave, EMDR, Systemische Beratung und Coaching, Persönlichkeitsprofile (Reiss, Denkzeuge, Gallup), Persönlichkeitsteile, imaginative Strukturaufstellungen (Organisation und Familien)

#### Zielgruppe:

Unternehmen, Menschen und Teams, die ihr Leistungspotenzial und Ihre Kommunikationsqualität steigern möchten und gleichzeitig an Lebensqualität hinzugewinnen möchten.

### Qualifikationen und Referenzen

#### Weiterbildungen:

Kommunikationstrainer, NLP Coach, NLP Master, Wingwave Coach, Mimikresonanz Trainer, Mimikresonanz Profiler, Persönlichkeitsprofile Analyst, GFK Gewaltfreie Kommunikation, Persönlichkeitsanteile, Strukturaufstellungen

#### Berufserfahrung:

Fast 20-jährige Erfahrung im Projektgeschäft in nationale und internationalen Mittelstands- und Großunternehmen.  
10-jährige Erfahrung als Trainer von Schulungen und Workshops in internationalen Unternehmen in deutscher und englischer Sprache.  
5 Jahre Erfahrung als Coach für mentale Stärke, souveränes Auftreten und Entfaltung der eigenen Potenziale.

#### Studium:

Finanzfachwirt (FH)

#### Referenzen:

Henkel, Nokia, Deutsche Bank, Commerzbank