



Julia Horn
Moderator, Trainer, Coach

HornCoaching
Spichernstrasse 12-14
D-50672 Köln

Tel.: 0221/2789412
Mobil: 0171/9345018
kontakt@juliahorn.de
http://www.juliahorn.de

Mitglied bei:



HORNCOACHING
Business & Mediencoaching

Allgemeine Informationen

Themenschwerpunkte: Beziehungsmanagement, Kommunikation, Krisenmanagement, Medientraining, Persönliches Auftreten, Persönlichkeitsentwicklung, Präsentation, Soft Skills, Stressmanagement, Teambildung, Teamführung

Tätig seit: 2003

Sprachen:
deutsch

Spezielle Informationen

Zur Person:

Ich bin zertifizierter Coach und erfahrene TV Journalistin.

Menschen zu sehen, zu öffnen und in ihrer Struktur zu begreifen, ist meine Kernkompetenz. Coaching ist ein Zeichen höchster Wertschätzung und bedeutet für mich: ihre Werte, Anliegen und Fähigkeiten zu erkennen und für Sie nutzbar werden zu lassen. Die Stimmigkeit zu finden, mit dem, wer wir sind und dem, was wir tun, macht uns sicher und glaubwürdig.

Die individuelle Persönlichkeit des Klienten steht im Mittelpunkt. Danach richtet sich Methodik und Gesprächsführung. Der Einsatz von Video und Videofeedback -falls gewünscht- ermöglicht ein weiteres Feld der Betrachtung und Analyse. Als Coach wende ich nur fundierte Methoden an, bilde mich ständig fort und folge meiner sicheren Intuition. Diese entspringt meinem großen Erfahrungsschatz als Reporterin. Meine Coachings sind sehr passgenau und damit langfristig erfolgreich.

Spezialgebiet:

+ Einzelcoaching/Sparringspartner für Führungskräfte und Personen mit besonderen Herausforderungen.

- + Führungskräfteentwicklung
- + Kommunikationstraining
- + Konflikt und Krisencoaching
- + Teamentwicklung
- + Begleitung von Umstrukturierungsprozessen
- + vom Teammitglied zur Führungskraft
- + individuelles Präsentationscoaching
- + Medientraining/coaching
- + Persönlichkeitsentwicklung

Methoden:

Meine Coachings und Trainings sind individuell und maßgeschneidert.

Meine Methodenvielfalt ist die Grundlage für ein lösungsorientiertes Training und Coaching. Das genaue Erfassen des Menschen und der Situation, verbunden mit einer sicheren Intuition und fundierten Menschenkenntnis, bildet den sicheren und respektvollen Rahmen für ihr Anliegen.

Zielgruppe:

Führungskräfte und Menschen mit besonderen Herausforderungen

Unternehmen, die sich und ihre Teams weiterentwickeln möchten.

Qualifikationen und Referenzen

Weiterbildungen:

- NLP Master (DVNLP)
- Systemischer Coach (ICI)
- Business Coach (Metaforum International Berlin)
- Hypnosystemische Konzepte (Gunther Schmidt)

Berufserfahrung:

- 10 Jahre Coach/Trainerin in größeren Handelskonzernen und Medienunternehmen
- 25 Jahre selbstständig als Fernsehjournalistin /Fernsehautorin

www.hornfilm.de

Studium:

Diplom Pädagogik- Schwerpunkt: Psychologie/Soziologie/Medien

Referenzen:

... sind vertraulich. Gerne auf Anfrage.

Weitere Informationen

Publikationen:

WDR, arte, ZDF, 3sat.

"Coaching - Methoden und Portraits erfolgreicher Coaches" - Band 3, 2014

Mitgliedschaften/Verbände:

Xing