



Karin Brüggemann

Coach

Karin Brüggemann - systemisches Coaching,
Training, Seminare, Supervision
Große Petersgrube 6
D-23552 Lübeck

Tel.: 0451/8818690

Fax: 0451/8818689

info@karinbrueggemann.de

<http://www.karinbrueggemann.de>

Mitglied bei:



Allgemeine Informationen

Themenschwerpunkte: Burnout, Selbstmanagement, Teamführung

Geburtsjahr: 1962

Tätig seit: 2000

Sprachen:

deutsch, englisch

Tageshonorar: ab 1000 €

Spezielle Informationen

Zur Person:

Beratungserfahrung seit über 25 Jahren. Tätigkeiten im Ausland (Schweiz, Irland, Ghana, Neuseeland).

Selbständig seit 2000 in eigener Praxis in den Bereichen:

Coaching

Supervision

Trainings

Gehirngerechtes Arbeiten und Lernen

Spezialgebiet:

Change Management;

Coaching für Menschen in beruflichen Umbruchssituationen;

Coaching nach Burnout oder als Burnoutprophylaxe;

Supervision von Teams;

Führungskräftetraining;

Methoden:

Biografiearbeit,

Aufstellungstechniken,

Skulpturarbeit,

systemische Interventions- und Fragetechniken,

inneres Team,

Visualisierung

Zielgruppe:

Fach- und Führungskräfte,

Selbstständige,

Teams

Qualifikationen und Referenzen

Weiterbildungen:

Systemische Beraterin, Coach und Supervisorin, Lerntrainerin. Fortbildungen u. a. zu den Schwerpunkten Beratung und Coaching, Lernmethoden, Prüfungsvorbereitung, Stressbewältigung und Supervision (hiba gmbH, Fritz-Perls-Institut, SySt München, Uni HH, Institut für systemische Studien (ISS) Hamburg u. a.), Team- und Organisationsentwicklung. Mehrjährige Weiterbildungen in systemischer Beratung, Coaching und Supervision.

Berufserfahrung:

1988 - 2007: als Angestellte und in leitender Position Arbeit in unterschiedlichen Beratungsfeldern wie Familienberatung, Paarberatung, Konfliktberatung, Beratung von Firmen und jungen Erwachsenen in Ausbildung; Projektmanagement; seit 2000 Coach und Supervisorin in eigener Praxis

Studium:

Diplom-Sozialpädagogik

Referenzen:

Fach- und Führungskräfte aus mittelständischen Nonprofit- und Profitunternehmen, Behörden und Kliniken sowie Selbstständige aus den Bereichen Produktion, Einzelhandel und Dienstleistung

Weitere Informationen

Mitgliedschaften/Verbände:

Institut für Systemische Studien (ISS); Systemische Gesellschaft (SG)