



## Karin Probst

### Speaker

2 Change Training, Coaching und Beratung  
Uferstr. 3  
D-89231 Neu-Ulm

Tel.: 0049 731 72565765  
Mobil: 0049 162 8947740

[probst@2-change.de](mailto:probst@2-change.de)  
<http://www.2-change.de>



### Allgemeine Informationen

**Themenschwerpunkte:** Achtsamkeit, Gesunde Führung, Gewaltfreie Kommunikation, Lösungsorientierte Beratung, Unternehmenskultur

**Geburtsjahr:** 1964

**Tätig seit:** 1998

**Sprachen:**  
deutsch und englisch

### Spezielle Informationen

#### Zur Person:

Lange Jahre habe ich als studierte Schauspielerin und zertifizierter systemischer Coach (FU Berlin) über Gesundheit und gelassene Kommunikation im Austausch mit Wirtschaft, Wissenschaft, Lehre und Kunst geforscht - und entwickle im Dialog mit den Teilnehmenden ständig weiter, wie man dieses Wissen nicht nur weiß - sondern auch im Alltag anwendet!

#### Spezialgebiet:

Aktivierende Keynotes im feinen Dialog mit den Teilnehmenden, die Raum für Selbstreflexion, praktische Übungen, humorvolle Wissensvermittlung, zahlreiche Best Practice Beispiele und kleine Impuls-Coachings geben...

#### Methoden:

Zur Sicherung des Transfers können die Teilnehmenden nach dem Vortrag sorgfältig gestaltete Handbücher zu dem Vortragsthema erhalten, ebenso wie ein 7 Tage Transferprogramm, (mp3, Video und Text). Ich freue mich, extra für Ihre Zielgruppe eine Keynote zu entwickeln!

#### Zielgruppe:

Führungskräfte Mitarbeiter Trainer

### Qualifikationen und Referenzen

#### Weiterbildungen:

Zertifizierter Systemischer Business Coach FU Berlin Stress- und Burnoutpräventionsberaterin (paracelsus) Gewaltfreie Kommunikation (bei Marshall Rosenberg) Atemtherapie nach Ilse Middendorf Hypno-Systemische Interventionen (Gunther Schmidt, Varga von Kibed) Theatersport bei Keith Johnstone

#### Berufserfahrung:

Bis 1996 Schauspielerin und Regisseurin an führenden Theatern in Deutschland, Stipendiatin Akademie Schloss Solitude, Leiterin des Theaterpädagogischen Instituts am Theater Neu-Ulm, Leiterin des Studiums Theaterpädagogik an der Akademie für darstellende Kunst Ulm. Seit 1998 als Trainerin, Coach und Entwicklerin von Lernevents für internationale Firmen tätig. Konfliktbeauftragte für Kliniken und Pflegeeinrichtungen in Deutschland und der Schweiz. Gründung und Leitung KompetenzNetz Burnout

#### Studium:

Schauspielstudium an staatl. anerkannter Schauspielschule, Berlin

#### Referenzen:

Bearing Point, Bosch, Siemens, General Electric, Deutsche Bank, German Graduate School of Management, Hochschuldidaktik der Universitäten BaWü, Roche Diagnostics, Duale Hochschule BaWü, Bundesverband dt. Trainer und Berater, Thieme Verlag, u.v.a. Teilnehmerstimmen: "Karin Probst ist gelebte Wertschätzung", Liebe Karin, vielen Dank für Deinen Vortrag zum Thema Achtsamkeit. Es war, wie von mir nicht anders erwartet, wieder ein voller Erfolg. In allen Ecken bist Du wieder in aller Munde, es wird diskutiert und geschwärmt. Direkt am nächsten Tag bin ich von Kollegen, die sich für den tollen Vortrag bedanken abgefangen worden - und auch diejenigen, die leider nicht teilnehmen konnten, wollten unbedingt die Unterlagen." Brigitte Stark, ZSW "Frau Karin Probst konnte ich bereits dreimal als Referentin zu den Themen „Sorge Dich nicht – Leite!“ und „Wertschöpfung durch Wertschätzung“ an unseren Management Symposien für Pflegekader in Aarau und in München einladen.

Frau Probst verfügt aufgrund ihrer langjährigen und vielseitigen Tätigkeit über ein überzeugendes sehr breites und fundiertes Fachwissen. Es gelang ihr an allen Veranstaltungen durch ihr pädagogisches Geschick, sowie der vorhandenen persönlichen Methodik und Didaktik die Teilnehmer für das Thema zu begeistern und auch komplexe Inhalte leicht verständlich zu vermitteln. Frau Probst gestaltet ihre Vorträge sehr offen, konnte Beiträge der Zuhörer flexibel in ihre strukturierten Ausführungen mit einbinden. Auch bei kritischen Beiträgen reagierte sie souverän und äußerst professionell, so dass gute und konstruktiv „erfrischende“ Gespräche resp. Diskussionen zustande kamen. Frau Probst konnte die TN für ihre Thematik sehr gut begeistern und die Spannung für die aktive Beteiligung zur Wissenserwerbung bis zum Ende halten. Die Rückmeldungen der TN waren jedes Mal sehr positiv.

Ich bedanke mich an dieser Stelle bei Frau Probst für ihre bisherige wertvolle Unterstützung die zum Gelingen der Veranstaltung wesentlich beigetragen hat und freue mich auf weitere Zusammenarbeit!

T. Lautenschlager, LH Medical Management, CH-Liestal

### Weitere Informationen

**Publikationen:**

Weitere Veröffentlichungen finden Sie unter [www.2-change.de](http://www.2-change.de), z.B. Fachartikel: [Die schönste Art, egoistisch zu sein](#)

**Mitgliedschaften/Verbände:**

Gründerin und Vorstand "Kompetenznetz Burnout e.V. für die Region Ulm / Neu-Ulm"