



Dipl.-Betriebsw. Kerstin Cieslik

Coach

Life Work Balance Institut
Sudetenstr. 38
D-63633 Birstein

Tel.: 06054/9170755
Mobil: 0160/5074426

cieslik@life-work-balance-institut.de
<http://www.life-work-balance-institut.de>

Mitglied bei:



Allgemeine Informationen

Themenschwerpunkte: Change Management, Persönlichkeitsentwicklung, Resilienz, Selbstmanagement, Work-Life-Balance

Geburtsjahr: 1981
Tätig seit: 2006

Sprachen:
deutsch

Tageshonorar: ab 1250 €

Spezielle Informationen

Zur Person:

zertifizierter Business Coach, Inhaberin, Gründerin von Life Pillar Coaching®. Für das Sat.1 Frühstücksfernsehen coacht sie regelmäßig Einzelunternehmer, die ihre Ressourcen erschöpft haben. Außerhalb der Kamera schätzen Führungskräfte und Unternehmer ihre motivierende, energiereiche Art, ihren präzisen analytischen Verstand, ihren lösungsorientierten und pragmatischen Ansatz und den betriebswirtschaftlichen Hintergrund. Sie kennt die Welt ihrer Kunden aus der Praxis.

Spezialgebiet:

Life-Work-Balance Ansatz, zur Leistungssteigerung und werteorientierter Führung, Change-Management, Quality-Time Management, Work-Life-Balance, Resilienzstärkung, Persönlichkeitsentwicklung

Methoden:

Individuell, praxisorientiert, zielführend, spezifisch auf die Situation und zum Thema passend. Neben dem eigenen Coaching Ansatz wird aus einem großen Methodenkoffer, stammend aus einer dreijährigen intensiven Coaching-Ausbildung, die Technik ausgewählt, die zu diesem Zeitpunkt am zielführendsten ist.

Zielgruppe:

Unternehmer und Führungskräfte aus Wirtschaft, Politik, Medien sowie Privatkunden. National und international

Qualifikationen und Referenzen

Weiterbildungen:

Certified ICF Professional Coach, Training durch die Coach University Colorado, USA, dreijährige Coachinausbildung, zertifizierter Reiss Profile Master der Reiss Profile Europe B.V., Zahlreiche nationale und international anerkannte Schulungen in Kommunikation, Moderation, Mentaltraining und Mediation

Berufserfahrung:

8 Jahre Berufserfahrungen im dynamischen Umfeld eines globalen Dienstleistungsunternehmens /davon 5 Jahre als Personalentwicklerin und Trainerin in der internationalen Führungskräfteentwicklung /Coaching Verantwortliche auf Europa-Ebene, Leitung internationaler Großprojekte
Sales Manager in einem mittelständischen Unternehmen der Softwareindustrie, einschließlich Teamleitung

Studium:

International Business Administration, Dipl.-Betriebswirtin / Bachelor of Business Administration /Personalmanagement, Internationales Marketing, Intercultural Management, (Interkulturelles Wissen und Verhalten), Projektmanagement, strategisches Marketing

Referenzen:

Sat.1 Frühstücksfernsehen, CEO globale Werbeagentur, Vice President globales Chemieunternehmen, Einzelunternehmer

Weitere Informationen

Publikationen:

„Methoden und Porträts erfolgreicher Coaches Bd. 2 Armin Fichtner, Werner Müller (Hrsg.) ,ISBN 978-3-8442-7090-7
Eigene Beitragsserie in Sat.1
Fachartikel im Expertenprofil von Coachingscout.biz

Mitgliedschaften/Verbände:

International Coach Federation (ICF), Coach University, Wirtschaftsunioren Deutschland, Vorstandsmitglied