



## Manuela Zapf

Coach, Trainer, Prozessberater/-begleiter

Trainer Company  
Konstanzer Straße 15a  
D-10707 Berlin

Tel.: 030/120 84 533

Fax: 030/120 84 533

Mobil: 0172/5703524

[competence@trainer-company.de](mailto:competence@trainer-company.de)

<http://www.trainer-company.de>

Mitglied bei:



### Allgemeine Informationen

**Themenschwerpunkte:** Entscheidungsmanagement, Führungskräfteentwicklung, Gesprächsführung, Konfliktmanagement, Managementtraining, Managementtraining für Frauen, Mitarbeiterführung, Mitarbeitermotivation, Selbstmanagement, Stressmanagement, Stressprävention, Teamentwicklung, Teamführung, Unternehmenskommunikation, Wertemanagement

**Geburtsjahr:** 1961

**Tätig seit:** 1998

**Sprachen:**

deutsch, englisch

### Spezielle Informationen

**Zur Person:**

Die Trainer Company ist für Sie **Sparringspartner im Changeprozess**, **Headhunter für Ihr kreatives Potential** und **Profiler für Ihre Führungskompetenz**.

Sie profitieren mit dem 3stufigen Training in Form unserer **KompetenzDinner**, **KompetenzDialoge** und des **KompetenzCoachings** für Ihren Erfolg im Business.

Nachhaltig **aktivieren** wir (wieder) **Ihr inneres Feuer**, **bieten** Ihnen den **Raum**, an sich **abperlen** zu lassen, was Sie **begrenzt** und ermuntern Sie, **sich** selbst **neu zu kreieren** und dennoch Sie selbst zu sein!

**Spezialgebiet:**

Authentizität in der Führungsrolle

Stärkung der Stressresistenz

Weibliche Führungsstrategien

Ausbau der Führungskompetenz

Veränderungen von limitierenden Überzeugungen und Wertevorstellungen,

Die ersten 100 Tage in der Führungsposition

**Methoden:**

3TTraining™, Kommunikationspsychologie, Präsenzarbeit, Neurokommunikation, NLP-Formate, PSYCH-K®, Darstellende Kunst, Theatersport, Arbeit mit dem Systembrett, u.a.

**Zielgruppe:**

Führungskräfte des mittleren und oberen Managements

Weibliche Managerinnen

JungmanagerInnen

### Qualifikationen und Referenzen

**Weiterbildungen:**

BDVT zertifizierte Trainerin und Beraterin,

Diplomierter Systemischer Coach,

PSYCH-K®-Coach

**Berufserfahrung:**

**22 Jahre Führungserfahrung** mit eigenen Unternehmen und Personalverantwortung;

**20 Jahre** Erfahrung in der Organisation und **Durchführung von Seminaren** und Workshops

sowie in der **Entwicklung von Trainingskonzepten**;

**10 Jahre Berufserfahrung** als systemischer **Business Coach**

**Studium:**

**Referenzen:**

Volkswagen Coaching GmbH Wolfsburg, VTG Aktiengesellschaft Hamburg, Günther GmbH Temperaturmesstechnik Nürnberg, Berliner Stadtreinigungsbetriebe, WWF Berlin, Wüstenrot Bank AG Potsdam, Lette Verein Berlin, Technisches Berufskolleg Solingen u.a.

### Weitere Informationen

**Publikationen:**

"Risiken und Grenzen im Coaching" 2008

**Mitgliedschaften/Verbände:**