



## Präventologe Markus Kamps

### Coach

Kamps-Services  
Theodoststr. 10  
D-47574 Goch

Tel.: 02823/4192027

Fax: 02823/4192053

Mobil: 0171/7563962

[markuskamps@Kamps-Services.de](mailto:markuskamps@Kamps-Services.de)

<http://www.Kamps-Services.de>

Mitglied bei:



### Allgemeine Informationen

**Themenschwerpunkte:** Burnout, Demografischer Wandel, Handel, Stressmanagement, Work-Life-Balance

**Geburtsjahr:** 1973

**Tätig seit:** 1999

**Sprachen:**

deutsch

### Spezielle Informationen

#### Zur Person:

Markus Kamps hat mit seinen zahlreichen Partnern den Gesundheitstrend erkannt und informiert Unternehmen zu verschiedensten Präventionsthemen. Er ist Gesundheitsnetzwerker und seine Spezialgebiete sind: Stress & Schlaf!

#### Spezialgebiet:

MAT - Medizinische Aufbautrainings · TTT - Train the Trainer Ausbildung · MOV - Ausbildung zum Moving Coach · PRÄV - Studium zum Präventologen

#### Zielgruppe:

Alle Führungskräfte & Mitarbeiter: Stresskompetenz · Schlafkompetenz · Burn out Prophylaxe · Mobbing Prophylaxe · Work-Life-Balance

### Qualifikationen und Referenzen

#### Weiterbildungen:

Industriekaufmann, Schlafberater, Präventologe, Coach

#### Referenzen:

Auf Anfrage erhalten Sie gerne eine Referenzliste. Kamps ist und war schon für mehrere Medienpartner tätig: ZDF, Vox, Pro 7, NDR, WDR, Kabel 1, Süddeutsche, Bild, House & More, Burda Media usw.

### Weitere Informationen

#### Publikationen:

laufende Veröffentlichungen im Schlafmagazin, laufende Veröffentlichungen in der Haustex, laufende Veröffentlichung im Online Magazin der Schlafkampagne; eigenes Schlaftraining mit dem FID Verlag

#### Mitgliedschaften/Verbände:

Präsident der [www.Degges.de](http://www.Degges.de), Schlafbotschafter der Rückenoffensive, Berater der Kompetenz Zentren Gesunder Schlaf, RLS - Selbsthilfegruppen, Apnoe - Selbsthilfegruppen, PRÄV - Berufsverband der Präventologen, BDVT Berufsverband für Trainer, Berater und Coaches