



Markus Specht

Coach, Trainer, Mediator

SpechtZeit
Hauptstr. 65
D-71384 Weinstadt

Tel.: 07151/2767092
Fax: 07151/2767093
Mobil: 0171/1973894

mail@spechtzeit.de
<http://www.spechtzeit.de>



Mitglied bei:



Allgemeine Informationen

Themenschwerpunkte: Achtsamkeit, Burnout, Change Management, Emotionale Kompetenz, Erfahrungsorientiertes Lernen, Lernprozess, Persönlichkeitsentwicklung, Resilienz, Selbstmanagement, Soft Skills, Stimmtraining, Stressmanagement, Work-Life-Balance, Zeitmanagement

Geburtsjahr: 1969

Sprachen:
deutsch

Spezielle Informationen

Zur Person:

SpechtZeit - Resilienz & Achtsamkeit... steht für mich: Markus Specht, systemischer Berater und Coach, Mediator und Musiker, Suggestopäde und Trainer, zertifizierter Persolog-Trainer für das Persolog-Persönlichkeitsprofil, das Persolog-Stressprofil sowie für Lehren und Lernen.

Spezialgebiet:

Ich biete Seminare und Coachings für Unternehmen sowie Beratungen für Privatpersonen zu den Themen Zeit- und Selbstmanagement, Lebensbalance, Stressbewältigung und Effektives Lernen. Durch meine mehr als 20-jährige pädagogische Erfahrung kann ich Ihnen individuelle, auf Ihren Bedarf abgestimmte Trainings anbieten. Ich unterstütze Sie dabei, Ihre Stärken auszubauen und eine positive, produktive Einstellung zu dem, was in und vor Ihnen liegt, zu erreichen und dabei ihre Fähigkeit, mit Veränderungen umzugehen, weiter zu verbessern.

Methoden:

Jeder neue Weg beginnt mit einem einzigen ersten Schritt. Gerne begleite ich Sie und helfe Ihnen dabei, sicher und entspannt aufzutreten und die Balance nicht zu verlieren.