



Dipl.-Päd. Miriam Born

Trainer

Miriam Born & Kollegen | Erfolgsfaktor Gesundheit
Eilenau 21
D-22087 Hamburg

Tel.: 040.69 65 70 46

Fax: 040.69 65 70 47

Mobil: 0177.888 91 26

info@miriam-born.de

<http://www.miriam-born.de>

Mitglied bei:



Allgemeine Informationen

Themenschwerpunkte: Gesundheitsmanagement, Kommunikation, Mitarbeiterführung, Resilienz, Stressmanagement

Geburtsjahr: 1976

Tätig seit: 2003

Sprachen:

Deutsch, Englisch

Spezielle Informationen

Zur Person:

Sie möchten für sich oder Ihre Mitarbeiter mehr Wohlbefinden und Zufriedenheit am Arbeitsplatz erreichen? Das ist genau mein Thema!

Aufgrund langjähriger Erfahrung als Organisations- und Personalentwicklerin in einem großen Versicherungskonzern und selbständiger Business-Coach und Trainer im betrieblichen Gesundheitsmanagement konzentriere ich mich auf die "Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz."

Spezialgebiet:

Gesundheitsmanagement, Change Management, Gesunde Führung, Umgang mit psychisch belasteten Mitarbeitern, Selbst- und Stressmanagement, Teamentwicklung, Konfliktmanagement, Kundenorientierte Kommunikation, Business-Coaching, Workshop-Moderation

Methoden:

Individuell. Lebendig. Professionell.

Gemeinsam entwickeln wir eine ressourcenorientierte Lösung. Die Ergebnisse zahlen direkt ein auf Ihre unternehmerische Wertschöpfung: Steigerung der Führungsqualitäten, höhere Stressresistenz, vermehrte Arbeitszufriedenheit, geringere Fehlzeitenquote.

Die vertrauens- und humorvolle Arbeitsatmosphäre ermöglicht ein strukturiertes, erfahrungsorientiertes Lernen. Beispiele und erlebnisaktivierende Methoden gestalten die Inhalte lebendig und erhöhen die Wirksamkeit durch gezielten Praxistransfer.

In meinen Angeboten nutze ich aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse aus der Neuro-, Lern- und Motivationspsychologie. Sie erfahren, wie Sie die Voraussetzungen für erfolgreiche Veränderungs- und Lernprozesse im Rahmen der Gesundheitsförderung gestalten können.

Zielgruppe:

Geschäftsführer, Fach- und Führungskräfte, Nachwuchsführungskräfte, MitarbeiterInnen, Auszubildende

Qualifikationen und Referenzen

Weiterbildungen:

Diplom-Pädagogin, systemische OE-Beraterin (alwart+team), zertifizierter Business- und Gesundheitscoach (dvct e.V.), Kommunikationstrainerin (Schulz v. Thun), Trainerin für Stressbewältigung (Prof. G. Kaluza), PSI-Kompetenzberaterin (Prof. J. Kuhl), Zürcher Ressourcen Modell (ZRM, M. Storch/ F. Krause), Anerkennung zur Heilpraktikerin, Kursleiterin für Achtsamkeit und progressive Muskelentspannung.

Berufserfahrung:

Mehr als 10 Jahre Berufserfahrung als Personalentwicklerin, Coach und Trainerin. Seit Unternehmensgründung liegt der Fokus auf der individuellen und betrieblichen Gesundheitsförderung mit verschiedenen Zielgruppen in unterschiedlichen Branchen.

Studium:

Erziehungswissenschaften mit dem Schwerpunkt Beratung und Training (CAU Kiel)

Referenzen:

Bitte entnehmen Sie die Referenzen meiner Internetseite.
Nähere Informationen erhalten Sie gern persönlich auf Anfrage.

Weitere Informationen

Mitgliedschaften/Verbände:

Deutscher Verband für Coaching und Training (DVCT), Akademie für neurowissenschaftliches Bildungsmanagement (AFNB), Bundesverband für Betriebliches Gesundheitsmanagement (DNBGF), akkreditierter Bildungsanbieter "gut beraten"