



Monika Meiler

Coach, Prozessberater/-begleiter,
Supervisor

Rüfegasse 22
CH-7208 Malans

Tel.: +41813231732
Mobil: +41794230707

info@monika-meiler.com
<http://www.monika-meiler.com>

Mitglied bei:



Allgemeine Informationen

Themenschwerpunkte: Achtsamkeit, Burnout, Change Management, Coachausbildung, Energiemanagement, Erfahrungsorientiertes Lernen, Führungskräfteentwicklung, Gesunde Führung, Konfliktcoaching, Lösungsorientierte Beratung, Resilienz, Selbstmanagement, Soft Skills, Wertemanagement, Work-Life-Balance

Geburtsjahr: 1962
Tätig seit: 2005

Sprachen:
deutsch

Spezielle Informationen

Zur Person:

Dass ich eine Frau bin, kommt mir während meiner Arbeit zugute, Männer öffnen sich mir gegenüber und fragen sich hinterher: „Warum habe ich Ihnen das eigentlich alles erzählt? Darüber spreche ich sonst mit niemanden“. Mit meinem ganzheitlichen Ansatz betrachtet sie Kopf, Hand und Herz.

Seit einigen Jahren begleite ich nun Männer, die ihre Ziele aus den Augen verloren haben und sich nicht mehr wohl fühlen in ihrer beruflichen wie auch privaten Situation. Meine Passion dabei ist, sie im Prozess zu begleiten, ihre Ziele, Träume und Wünsche zu erreichen. Ich unterstütze sie dabei ihre schlummernden Ressourcen zu reaktivieren, um wieder auf Zielkurs zu gelangen.

Spezialgebiet:

Männer in ihren täglichen Herausforderungen dazu zu befähigen, sich beruflich und privat wieder wohlfühlen.

Methoden:

- Kreative Methoden: Rollenspiele, zeichnen, Figuren stellen, Fotolangagen, szenisches Arbeiten...
- Fragetechniken
- Modelle erklären/zeigen
- Modell sein für gewünschtes Verhalten
- Kernprozesse/Kernqualitäten
- Kulturprofil-Indikator
- Konfliktmatrix
- Wingwave Coaching
- Coaching by walking

Zielgruppe:

Manager und Führungskräfte

Qualifikationen und Referenzen

Weiterbildungen:

zertif. HBT Resilienz-Coach/-Trainer
zertif. wingwave Coach
Coaching & Supervision BSO/SGfB
Dipl. Betriebsausbilderin
Marketingleiter (LUMAKO)
Höhere Fachausbildung im Berufe der dipl. med. Laborantin

Berufserfahrung:

Coaching & Supervision
Moderation
Referate
Webinare
Behaviour-Trainer
Verkaufs-Trainer
Führung einer Trainingsabteilung
Projektleitung
Management Support

Leitung Abteilung Marketing und Verkauf
Kundenbetreuung (Ärzte, Spitäler und Privatlabors)
Cheflaborantin
Aussendienst Medizinalbedarf

Referenzen:

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass meine Arbeit in diesem sensiblen Bereich absolute Verschwiegenheit und Loyalität verlangt. Aus diesem Grund wurden die folgenden Testimonials anonymisiert.

„Frau Meiler konnte mir neue Perspektiven aufzeigen, welche ich nicht gefunden hätte.“

„Den Spiegel vorgehalten zu bekommen, war eine „taffe“ und für mich nötige Erfahrung. Vielen Dank!“

„Ohne Frau Meiler wäre ich nicht so schnell wieder mit Lebensfreude in den Alltag zurückgekehrt.“

Weitere Informationen

Mitgliedschaften/Verbände:

- Berufsverband für Supervision, Coaching und Organisationsberatung BSO
- Verband für wingwave-Coaching D/CH/A