



Dipl.-Päd. Nadine Sperling-Krüger

Trainer, Mediator, Coach-Ausbilder

COATRAIN® coaching & personal training GmbH -
Karrierecenter
Wendenstr. 23
D-20097 Hamburg

Tel.: 040/24835035
Fax: 040/24835036
Mobil: 0177/2356413

n.sperling-krueger@coatrains.de
<http://www.coatrains.de>



Allgemeine Informationen

Themenschwerpunkte: Burnout, Coachausbildung, Diversity Management, Kommunikation, Körpersprache, Outdoor-Training, Persönliches Auftreten, Persönlichkeitsentwicklung

Geburtsjahr: 1983
Tätig seit: 2006

Sprachen:
deutsch

Spezielle Informationen

Zur Person:

Seit 2006 erreiche ich eine Vielzahl von Menschen im Einzel- oder Gruppensetting zu privaten und beruflichen Fragen durch eine authentische und pragmatische Herangehensweise und unterstütze dabei, Lösungen zu finden und umzusetzen. Eine Situation zu lösen heißt sich selbst in den Blick nehmen, denn Veränderung entsteht nur, wenn ich meine eigenen Möglichkeiten erkenne. Coaching und Training generiert Kraft und Ressourcen, um Hindernisse zu überwinden. Dabei wird der innere Kern und das eigene - auch unangenehme - Gefühl "angestrengt" für eine intensive und nachhaltige Klärung und Verbesserung. Gerne lasse ich andere einschätzen, wie ich bin und arbeite und reiche Referenzen weiter oder biete ein Kennenlernen an.

"Sie begeistert mit ihrer humorvollen und strukturierten Vorgehensweise sowohl Einzelpersonen als auch Gruppen." (Kollege)

"Sie macht Dinge greifbar und regt Veränderungen an, ohne dabei zu belehren." (Trainer in Ausbildung)

"Sie sortiert mit Aufmerksamkeit und lebendiger Frische auf Augenhöhe die Gedanken anderer und bringt sie in eine neue motivierende Ordnung." (Coachee)

"Sie sorgt kurzweilig für die nötige Klarheit und versprüht dabei Leichtigkeit bei gleichzeitiger Ernsthaftigkeit." (Auftraggeber)

Spezialgebiet:

Trainingsschwerpunkte: • Kommunikation, Feedback & Gesprächsführung

- Zeit-, Stress- & Selbstmanagement
- Präsentations-, Visualisierungs- & Moderationstechniken
- Bewerbung
- Konfliktmanagement
- Coaching- & Trainingstechniken

Coachingschwerpunkte: • Persönliche Entwicklung & Veränderung

- Berufliche Orientierung & Visionsarbeit
- Selbstsicherheit
- Zeit-, Stress- & Selbstmanagement

Methoden:

COATRAIN® - ist eine der führenden Coaching Companies. Auf Grundlage ausgewählter soziologischer, psychologischer und wirtschaftswissenschaftlicher Theorien, interdisziplinärer Methoden und jahrzehntelanger Erfahrungen bietet COATRAIN® Coaching in vielen Varianten; Trainings mit umfassenden Bausteinen für Einzelpersonen, Teams und Organisationen nach Maß sowie zertifizierte berufsbegleitende oder kompakte Weiterbildungen für Coaches und Trainer an. COATRAIN® ...mehr bewirken

Zielgruppe:

Menschen in Veränderungssituationen
Menschen in der Neu- oder Umorientierung
Führungskräfte und MitarbeiterInnen
BerufseinsteigerInnen, SchülerInnen und Studierende

Qualifikationen und Referenzen

Weiterbildungen:

Diplom-Pädagogin mit Schwerpunkt Erwachsenenbildung (Uni Hamburg)
Zertifizierte Business Coach (COATRAIN GmbH)
Problem- & Konfliktberaterin (Uni Hamburg)
Reiss-Profile-Master (KirschStall Berlin)
Zertifizierte Mediatorin (Institut f. wissenschaftliche Weiterbildung)
Integraler Gesundheitscoach (Aurum Cordis)

Berufserfahrung:

Leitung Karrierecenter COATRAIN® coaching & personal training GmbH + Trainerin/ Coach/ Lehr-Trainerin/ Lehr-Coach/ Mediatorin/ Moderatorin/ Teamentwicklerin

Studium:

Universität Hamburg

Pädagogik, Diplom

Erwachsenenbildung; Schwerpunkt: Beratung/ Coaching und Lehren/ Unterrichten; Nebenfach: Psychologie, Soziologie, Politologie; Diplomarbeit zur Fehlerkultur in Unternehmen

Weitere Informationen**Mitgliedschaften/Verbände:**

Mitgliedschaften/Verbände:

- COATRAIN® trägt das Gütesiegel des Qualitätsverbands Weiterbildung Hamburg e.V.
- COATRAIN® ist institutionelles Mitglied des dvct – Deutschen Verbandes für Coaching und Training e.V.
- das COATRAIN®-Qualitätsmanagementsystem ist zertifiziert durch ZERTPUNKT Gesellschaft zur Zertifizierung von Managementsystemen mbH
- COATRAIN® ist zertifiziert durch die verbandsunabhängige Forschungsstelle Coaching-Gutachten der Helmut-Schmidt-Universität Hamburg
- COATRAIN® ist durch seinen Senior Coach Ingo Steinke im DBVC – Deutschen Bundesverband Coaching e.V. vertreten und anerkannter Coaching-Weiterbildungsanbieter (DBVC)
- COATRAIN® ist anerkannter Bildungsurlaubsträger