



Nicole Heinen

Coach

Wandel gestalten - Beratung und Coaching
Zugspitzstr. 17
D-82327 Tutzing

Mobil: 0179/2330387

mail@nicole-heinen.de

<http://www.nicole-heinen.de>

Mitglied bei:



Allgemeine Informationen

Themenschwerpunkte: Achtsamkeit, Change, Persönlichkeitsentwicklung, Resilienz, Stressprävention

Geburtsjahr: 1964

Tätig seit: 2009

Sprachen:

deutsch, englisch

Spezielle Informationen

Zur Person:

Meine Haltung: wertschätzend, offen, begleitend, gegenwärtig, respektvoll, das ganze System (Mensch und Umgebung) in seiner Dynamik sehend, Priorität im Moment und die dafür stimmigen Ressourcen achtend

Spezialgebiet:

Beratung und Coaching zur Gestaltung persönlicher und beruflicher Veränderungen, achtsamer Selbstwahrnehmung und Selbstführung zur Stärkung der eigenen Widerstandsfähigkeit

Methoden:

Systemisches Coaching mit Stärken- und Potentialorientierung,
Coaching mit Achtsamkeit- und Bewusstseinsmethoden,
Energiefeldtechnik (BodyTalk - WholeHealthcare™, PaRama),
Ausgleich und Transformation der persönlichen Energiematrix

Zielgruppe:

Führungskräfte des mittleren Managements, Selbstständige und Freiberufler, Unternehmerinnen und Unternehmer, offene und entwicklungsorientierte Menschen und Unternehmen

Qualifikationen und Referenzen

Weiterbildungen:

European Business Coaching,
Energiefeldtechnik BodyTalk - WholeHealthcare™,
MBSR - Stressreduzierung durch Achtsamkeit,
MSC - Mindful Self Compassion

Berufserfahrung:

Prozess Management und Change Begleitung für interkulturelle Teams in Unternehmen, in Transitionphasen, Projektbegleitung
Coaching bei beruflicher Neuorientierung, bei der Gestaltung der persönlichen Identität, in schwierigen gesundheitlichen Phasen

Studium:

Diplom Betriebswirtin (BA)