



Nikolina Salvaggio

Coach, Trainer, Lehrtrainer

fitmedi Akademie und Institut für Gesundheits- & Kompetenzentwicklung
Humboldtstr. 55a
D-63069 Offenbach am Main

Tel.: 069/484485480
nsalvaggio@fitmedi.de
<http://www.fitmedi-akademie.de>

Mitglied bei:



Allgemeine Informationen

Themenschwerpunkte: Burnout, Coachausbildung, Emotionale Kompetenz, Führungskräfteentwicklung, Gesunde Führung, Gesundheitsmanagement, Managementtraining, Persönlichkeitsentwicklung, Stressmanagement, Train-the-Trainer

Geburtsjahr: 1971
Tätig seit: 1996

Sprachen:
deutsch

Spezielle Informationen

Zur Person:

Nikolina Salvaggio ist seit 1996 als Trainerin tätig. 2006 hat Sie Ihren Fokus auf den Bereich Stressbewätigung und Entspannungskompetenzen gerichtet.

Sie ist Trainerin, Gründerin & Leiterin der fitmedi Akademie für freie Gesundheitsberufe (seit 2010) und des fitmedi Instituts für Stressmanagement & Kompetenztraining.

Spezialgebiet:

Aus- & Fortbildung von Trainern, Coaches, Seminar- & Kursleitern im Bereich: Persönlichkeitsentwicklung und Förderung der Gesundheit sowohl für Kinder als auch Erwachsene.

Kompetenztraining, Stressmanagement, Selbst- & Zeitmanagement, Persönlichkeits- & Organisationsentwicklung.

Methoden:

Methoden-Mix: lösungsorientiertes Coaching/Training, Problemlösetraining, Selbstmanagement, Imagination, Stressmanagement Techniken, Selbstbewegung. Gruppen-, Einzel- Partnerübungen. Lernarrangements, die selbstorganisiertes Lernen fördern und Kompetenzentwicklung ermöglichen.

Zielgruppe:

Führungskräfte, Mitarbeiter, Personaler. Trainer, Dozenten und Coaches, die sich im Bereich der Entspannungspädagogik fortbilden möchten.

Qualifikationen und Referenzen

Weiterbildungen:

Mentalcoach, Stressmanagement- & Achtsamkeitstrainerin, Kursleiterin für Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung, Meditationslehrerin, Studium Master in Erwachsenenbildung TU Kaiserslautern

Studium:

Dipl. Wirtschaftsjuristin (FH) Schwerpunkte: Unternehmensmanagement sowie Recht & Management des Gesundheitsmanagement