



Petra Krämer

Trainer

Kom-Com Seminare
Waldstr. 78d
D-22846 Norderstedt

Tel.: 040/5222180
Fax: 040/52640265
petra.kraemer@kom-com.de
<http://www.kom-com.de>

Kom - Com

Mitglied bei:



Allgemeine Informationen

Themenschwerpunkte: Burnout, Gesunde Führung, Projektmanagement, Resilienz, Trainerqualifizierung

Geburtsjahr: 1964
Tätig seit: 1995

Sprachen:
deutsch

Tageshonorar: ab 1500 €

Spezielle Informationen

Zur Person:

Ich helfe Ihnen, dort hin zu kommen, wo Sie selbst gern hin möchten. Ich unterstütze Sie durch verschiedene Methoden und Techniken, die eigenen Potentiale voll zu entfalten. Sich selber schützen und weiterentwickeln und widerstandsfähiger werden, dabei helfe ich gern, durch Resilienztrainings für Mitarbeiter, Führungskräfte und Trainer. Gleichzeitig unterstütze ich Unternehmen auch beim Aufbau Gesund Führen. Projektleiter und andere Führungskräfte werden neue Wege entdecken, um mehr Freude und Erfolg im Beruf zu erleben.

Spezialgebiet:

Resilienztraining, Stressmanagement, Gesundheitsmanagement, Führungskräfte trainings, Projektmanagement und Interimsmanagement

Methoden:

Train the Trainer, Geschichten zur Reflexion, Diskussion, Selbsterfahrung, Videos extra für Seminare gedreht, verschiedenen Methoden, die helfen und wertschätzend sind.

Zielgruppe:

Führungskräfte, Projektleiter, Mitarbeiter, Trainer, Coaches

Qualifikationen und Referenzen

Weiterbildungen:

Trainerausbildung, Coachausbildung, Stressmanagement, Resilienzmanagement; Projektmanagement

Berufserfahrung:

1987 – 1988

Angestellte bei der SCS Organisationsberatung und Informationstechnik GmbH

1989 - 1995

Angestellte bei der Putz & Partner Unternehmensberatung sowie Stille Gesellschafterin

1995

Gründung von PKS-Schulungen

Freiberufliche Trainerin in den Bereichen EDV und Projektmanagement und Kommunikation

seit 1997

Gründung von Kom-Com ® Seminare

Trainerin in den Bereichen: Kommunikation, Führung, Persönlichkeit, Moderation und Präsentation, Train the Trainer und Projektmanagement

Großgruppenmoderation für Unternehmen

Interimsmanagement und Projektcoach (Führen von Projektteams)

Dozentin für Projektmanagement an der Wirtschaftsakademie Hamburg.

Buchautorin: Projekte steuern ... Nerven behalten! (Beltz-Verlag)

Buchautorin: Erfolgreiche Führung oder was hat Resilienz damit zu tun? (Trainerverlag)

Mitglied in der Gesellschaft für Projektmanagement

Mitglied im Deutschen Resilienzverband e.V.

AfnB-Mitglied

Studium:

Abgeschlossenes Weiterbildungsstudium an der Fachhochschule Hamburg (WinQ) im Studiengang Kommunikation und Führung.

Referenzen:

siehe www.kom-com.de

Weitere Informationen

Publikationen:

Projekte steuern...Nerven behalten, Beltz Verlag

Fernsehsendung auf arte zum Thema Resilienz

Diverse Veröffentlichungen in Fachzeitschriften

Erfolgreiche Führung oder was hat Resilienz damit zu tun?

Mitgliedschaften/Verbände:

GPM

AfnB

Deutscher Resilienzverband e.V.