



Ralf Miarka

Coach, Trainer, Moderator

Beratung.Coaching.Training-Ralf Miarka
Marie-Curie-Str. 1
D-26129 Oldenburg

Tel.: 0441/36116866
Mobil: 0178/4302692

info@ralfmiarka.de
http://www.ralfmiarka.de



Mitglied bei:



Allgemeine Informationen

Themenschwerpunkte: Change Management, Coachausbildung, Führung 4.0, Führungskräfteentwicklung, Gesunde Führung, Moderation, NLP, Persönlichkeitsentwicklung, Projektmanagement, Selbstmanagement, Stressmanagement, Teambildung, Unternehmenskultur, Wertemanagement, Workshop-Moderation

Geburtsjahr: 1967
Tätig seit: 2005

Sprachen:
deutsch

Tageshonorar: ab 1250 €

Spezielle Informationen

Zur Person:

Mein Arbeitsmotto: "Du musst selbst die Veränderung sein, die du in der Welt sehen willst"

Weitere Informationen bekommen sie auf meiner Website: www.ralfmiarka.de

Spezialgebiet:

- **Business-Coach und Sparringspartner** für Unternehmer, Inhaber, Geschäftsführer und Führungskräfte
- Erfahrungsorientiertes **Teamtraining**
- **Prozessberater** im ESF-Projekt - UnternehmensWert:Mensch

Methoden:

- EOL-Trainingstools (Training für erfahrungsorientiertes echtes Lernen)
- Emotionales Verkaufen
- Facecoaching – mikroexpressions in Gesichter lesen
- Facilitation - ermöglichen statt trainieren
- Kurzzeit-Coaching nach der wingwave©-coaching-Methode
- Lean Administration/KVP (Kontinuierlicher Verbesserungsprozess)
- Personalentwicklung (Führungskräfte-, Mitarbeiter- und Teamentwicklung)
- Prozessberatung
- Resilienztraining
- Systemisches Coaching mit den Schwerpunkten Führung - Gesundheit - Teams
- Strategieentwicklung
- Zertifiziertes Projektmanagement

Zielgruppe:

- Menschen und Unternehmen, die ihre Werte leben wollen und die Veränderung als Chance sehen.
- Fach- und Führungskräfte insbesondere kleiner und mittelständischer Unternehmen;
- Changemanager und Personalentwickler

Qualifikationen und Referenzen

Weiterbildungen:

- Facecoach professionell, Olesen-Kommunikation, Solingen
- Zertifizierter Projektmanager, Prince Foundation 2
- EOL-Trainer (erfahrungsorientiertes Lernen), METALOG academy, Oberboihingen
- balancecoach Stress- und Burnoutprävention, Olesen- Kommunikation, Solingen
- Zertifizierter ISO 27001 Auditor (TÜV Rheinland)
- wingwave©-Coach, wingwave-Akademie, Berlin
- NLP – Trainer (DVNLP), Thomas Birkhahn, Hamburg Ausbildung
- NLP – Master (DVNLP), Silcc Sabine Klenke, Bremen
- NLP – Practitioner (DVNLP), m3team AG Göttingen
- Abendstudium an der Verwaltungs- und Wirtschaftakademie; Schwerpunkt Unternehmensentwicklung und -steuerung; Abschluss: Dipl.-Betriebswirt (VWA)
- Aus- und Fortbildung zum Krankenkassenbetriebswirt

Berufserfahrung:

- Organisationsentwicklung und Prozessberatung in der gesetzlichen Krankenversicherung
- Team-Trainings und Einzel-Coachings für Fach- und Führungskräfte
- Aufbau einer Lean Management-Kultur und KVP-Organisation in der Betriebskrankenkasse eines Automobilkonzern
- **Coaching von Nachwuchsführungskräften und Teams:**
 - Einzelcoaching von Gruppenleitern
 - Teamentwicklung für Abteilungsleitung und Teamleiter im Bereich Planung und Support
 - Kreativworkshops zur strategischen Marketingausrichtung
 - Moderation von Führungskräften-Meetings
 - Moderation von Leitungsteam-Meetings zur organisatorischen Neuausrichtung der BKK
- **Prozessmanagement:**

Aufbau und Implementierung von Zulieferstrukturen im Backoffice (Auslagerung von Admin-Aufgaben)
- **Pharma Healthcare-Projekt: Fieldcoaching in der BU General Medicine**
 - Vertriebscoaching und -training für Pharmareferenten, wissenschaftl. Mitarbeiter Klinikum und Regionalmanager
- **ESF-Projekt: unternehmensWert:Mensch**
 - Autorisierter Prozessberater für Niedersachsen/Bremen
 - Prozessberatungen im Bereich Handel und Personalleasing

Studium:

Abendstudium an der Verwaltungs- und Wirtschaftakademie; Schwerpunkt Unternehmensentwicklung und -steuerung; Abschluss: Dipl.-Betriebswirt (VWA)
 Aus- und Fortbildung zum Krankenkassenbetriebswirt

Referenzen:

Führungstraining in klein- und mittelständischen Unternehmen
 Einzel-Coaching von Führungskräften und selbstständigen Unternehmer
 Führungskräfte-Sensibilisierung und Multiplikatoren-Training Betriebliches Gesundheitsmanagement im Automobilbereich (Dax-Konzern)
 Teamentwicklungsprozesse im Profit- und Non-Profit-Bereich (Automobil, Kommune, Krankenversicherung, Sozialwirtschaft, Universität);
 Großgruppen-Moderation
 Trainings im Bereich Präsentationstechniken, Schlagfertigkeit, Emotionales Verkaufen und Stressbewältigung

Weitere Informationen

Mitgliedschaften/Verbände:

DVNLP