



Renata B. Vogelsang

Coach, Trainer, Mediator, Dozent

Vogelsang Training GmbH
Hertensteinstrasse 10
CH-5408 Ennetbaden bei Zürich

Tel.: 0041/0/793852239
renata@rbv-now.ch
<http://www.rbv-now.ch>

Mitglied bei:



Allgemeine Informationen

Themenschwerpunkte: Achtsamkeit, Ausbilderqualifizierung, Beziehungsmanagement, Burnout, Change, e-Learning, Führungskräfteentwicklung, Gesprächsführung, Gesunde Führung, Gesundheitsmanagement, Gewaltfreie Kommunikation, Kommunikation, Krisenmanagement, Mitarbeiterführung, Mitarbeitergespräch, Persönlichkeitsentwicklung, Teambildung, Teamführung, Unternehmenskommunikation, Unternehmenskultur

Geburtsjahr: 1958

Tätig seit: 1990

Sprachen:

deutsch, englisch, italienisch (fließend), Französisch und Spanisch (Grundlagen)

Tageshonorar: ab 1800 €

Spezielle Informationen

Zur Person:

Ich bin eine Allrounderin mit Fokus auf wertschätzender und klarer Kommunikation verbunden mit Körperwahrnehmung und systemischen Aspekten der Alltagskommunikation. Ich liebe es, Theorien praxisnah und einfach verständlich zu unterrichten, so dass sie sofort umsetzbar sind und nachhaltig wirken. Seit 1990 arbeite ich als selbständige Ausbilderin FA, Mediatorin SDM und Coach in der Schweiz und habe in Europa, in den USA, in Ägypten verschiedene Kursformate unterrichtet.

Spezialgebiet:

Wertschätzende, kooperative Kommunikation und klarer, empathischer Ausdruck in allen Ihren Lebensbereichen. Information, wie Ihr Körpersystem in schwierigen Situationen reagiert und wie Sie Ihre Situation und die Ihres Teams verbessern können. Systemischer Blick auf Ihre Kommunikation. Gesamtpaket: Systemtheorie, Körperreaktion und sprachlicher Ausdruck.

Methoden:

- Kommunikationsmethoden (Rosenberg, Cohn, Schulz von Thun)
- Eskalationstheorien (Glasl, Kilmann & Thomas, Riemann-Thoman)
- Systemtheorie (Murray Bowen)
- Körperwahrnehmung und Körpersprache (Milton Trager und Deane Juhan)
- Stressmanagement und Burnout-Prävention

Zielgruppe:

Führungskräfte

Trainerinnen und Trainer

Teams, die Ihre Kommunikation verbessern oder Konflikte lösen wollen; Privatpersonen

Qualifikationen und Referenzen

Weiterbildungen:

- Grossgruppenmoderation bei «Frischer Wind», 2012
- Certificate of Advanced Studies in Integrative Konfliktbearbeitung, Universität Basel, 2011
- Mediatorin, Schweizerischer Dachverband für Mediation, 2011
- Kommunikationstrainerin GFK, seit 1998
- Ausbilderin FA, seit 1990
- Systemtheorie nach Murray Bowen, seit 2007
- Dozentin für Körperwahrnehmung und Stressmanagement, seit 1990

Berufserfahrung:

- Trainerin seit 26 Jahren, selbständig seit 1990
- Wahrnehmungstrainerin international (Europa, USA, Ägypten), Körpertherapeutin
- Stressmanagement, Burnout Prävention, Körpersprache
- Kommunikationstrainerin in Gewaltfreier Kommunikation
- Systemtheorie
- Modular aufgebautes Jahrestraining Kommunikation, verbunden mit Körpersprache und Systemtheorie, 9 Module
- E-Learning «Wertschätzende Kommunikation in Ihrem Führungsalltag», eine Serie von acht Modulen thematisch aufgebaut
- Inhouse Trainings: Kommunikation, Konfliktmanagement, Teambildung, systemische Aspekte von Konflikten
- Organisatorin eines Online-Kongresses «Kommunikationskongress.com», Kommunikation in Partnerschaft und Familie

Referenzen:

Zum Beispiel: Frau Vogelsang verstand es nicht nur, die komplizierte Situation vor Eröffnung eines Betriebes (vorausgegangene Verzögerung

der Aufbauorganisation, Zusammenkommen von Teilteams aus verschiedenen Betriebskulturen, schwierige Führungssituation durch späte Einsetzung einer Direktion etc.) genau zu erfassen, sondern vor allem die Prioritäten für ihr Training richtig zu setzen und dieses dann so packend zu vermitteln sowie den TeilnehmerInnen praktische Tools in die Hand zu geben, dass die Gruppe schon nach kürzester Zeit wahrnehmbar zu einem Team zusammengerückt ist. Als Auftraggeber bin ich vom Resultat beeindruckt, die TeilnehmerInnen waren von Form und Inhalt begeistert. Kurz: Training at it's best!

Weitere Informationen

Publikationen:

E-Learning «Kommunikation für Führungskräfte» auf www.rbv-now.ch. Acht Stunden Input, thematisch aufgebaut

Zeitschrift Weiterbildung 09/12: Erfolgsrezept in Führung und Unterricht am Beispiel des Impuls-Workshops «Führungskompetenzen Empathie und Wertschätzung» für die Schweizer Kader Organisation SKO

Axel Rachow und Johannes Sauer (Hrsg.): Spielbar, Swiss Edition, Verlag Manager Seminare, 03/2012

Fachartikel zum Themenbereich "Wertschätzende, klare und empathische Kommunikation" auf der Webseite www.rbv-now.ch

Kommunikations-Tipp monatlich, 2012 und 2013 für die Plattform www.musterbriefe.ch des WEKA Verlages

Video zum Thema „Kommunikation in der Mitte des Lebens“ in der Ausstellung „Halbzeit – in der Mitte des Lebens“ im Vögele Kulturzentrum Pfäffikon/SZ, Schweiz, 11.2011 – 03.2012

Ralph Dornieden (Hrsg.): Körper- und Entspannungstherapien, Tabatabai und Vogelsang: Trager-Arbeit. Wege zum Körperbewusstsein, Pflaum Verlag, 2002

Mitgliedschaften/Verbände:

Schweizer Kader Organisation

Ausbilder Verband

Schweizer Dachverband für Mediation