



## Renate Gluderer

Coach, Trainer, Organisationsentwickler

Karl-Wolf-Str. 89  
I-39012 Meran

Tel.: 0039/333/3229797  
[rg@renate-gluderer.com](mailto:rg@renate-gluderer.com)  
<http://www.renate-gluderer.com>



### Allgemeine Informationen

**Themenschwerpunkte:** Burnout, Change, Demografischer Wandel, Führungskräfteentwicklung, Gesunde Führung, Krisenmanagement, Lösungsorientierte Beratung, Mitarbeitermotivation, Outplacement, Personalentwicklung, Resilienz, Selbstmanagement, Stressmanagement, Teambildung, Work-Life-Balance

**Geburtsjahr:** 1961  
**Tätig seit:** 2011

**Sprachen:**  
deutsch, italienisch

### Spezielle Informationen

#### Zur Person:

Mein Erfolgsrezept: Vertrauen aufbauen, mentale Stärke und Visionen entwickeln. Denken, Fühlen und Handeln in Einklang bringen, um Spitzenleistungen und eine optimale Lebensqualität zu ermöglichen.

#### Spezialgebiet:

Führungskräfte- und Mitarbeiterentwicklung, Authentizität in der Führung, lösungs- und ressourcenorientiertes Coaching und Teamentwicklung, Mentales (Business-) Training, Motivation und Werte, Resilienztraining und mentale Stärke, Gesundes Führen, Mitarbeiterbindung, Umbruchphasen und Veränderungsprozesse, Um- und Neuorientierungen.

#### Methoden:

Ich konzentriere mich auf die Potenziale und Ressourcen des Menschen. Problemfelder werden nur dann angegangen, wenn sie der Weiterentwicklung im Wege stehen. Mein Ansatz ist dabei lösungsorientiert und systemisch.  
Persolog-Persönlichkeitsmodell, Mentales Training.

#### Zielgruppe:

Fach- und Führungskräfte, angehende Führungskräfte, Mitarbeiter, Selbstständige und Unternehmer, Privatpersonen

### Qualifikationen und Referenzen

#### Weiterbildungen:

Mentalcoach (Institut Mental Power, Thalwil, Schweiz)  
Mentaltrainer (PAPB Andreas Zimmermann, Pocking, Deutschland)  
EMDR-Coach (PAPB Andreas Zimmermann, Deutschland)  
Burnout-Coach (Brainlog-Akademie, Ulrike Pape, Deutschland)  
Teambildung (Reteaming Institut W.Geisbauer, Scharnstein, Österreich)  
Persolog-Persönlichkeitsmodell (Persolog Deutschland)  
Lerncoach und Lerntrainer (ILE Institut München)  
Trainerausbildung (IHK Akademie München und Oberbayern)

#### Berufserfahrung:

30 Jahre Berufserfahrung in mittelständischen Unternehmen, vorwiegend im Bankensektor, mit Spezialisierung auf Finanz- und Rechnungswesen, Bilanzierung, Budgetierung und Controlling, davon:

- 22 Jahre als Führungskraft (seit 1988)
- 7 Jahre als stellvertretende Geschäftsführerin (2003 - 2010)
- seit 2011 Mentaltrainerin, Trainerin und Coach, Lerntrainerin und Lerncoach

#### Studium:

Handelskauffrau, Fachlehranstalt für kaufmännische Berufe in Meran

#### Referenzen:

auf Anfrage.

### Weitere Informationen

#### Mitgliedschaften/Verbände:

DGMT (Dt.Gesellschaft für Mentales Training)  
Reteaming International