



## Sabine Asgodom

### Coach-Ausbilder

Asgodom Live  
Prinzregentenstr. 85  
D-81675 München

Tel.: 089/98247490  
Fax: 089/98247498

[info@asgodom.de](mailto:info@asgodom.de)

<http://www.asgodom-coach-akademie.de>

Mitglied bei:



### Allgemeine Informationen

**Themenschwerpunkte:** Coachausbildung, Karriere, Persönliches Auftreten, Persönlichkeitsentwicklung, Selbstmarketing

**Geburtsjahr:** 1953

**Tätig seit:** 1993

**Sprachen:**

deutsch

### Spezielle Informationen

#### Zur Person:

Sabine Asgodom ist eine der bekanntesten Coaches im deutschsprachigen Raum. Sie hat in den letzten 20 Jahren über 700 Menschen gecoacht und dabei die Methode des „Lösungsorientierten Kurzcoachings“ (LOKC) entwickelt.

#### Spezialgebiet:

im Coaching: Positionierung, Redecoaching, Coach-of-Coaches; Coachausbildungen an der Asgodom Coach Akademie: Zertifizierter Asgodom-Coach, LOKC für Coaches

#### Methoden:

Lösungsorientiertes Kurzcoaching (LOKC), Positive Psychologie

#### Zielgruppe:

Führungskräfte und Unternehmer/innen; Speaker und Autoren; Trainer und (angehende) Coaches; an einer Coachingausbildung interessierte Menschen

### Qualifikationen und Referenzen

#### Weiterbildungen:

Namhafte Lehrer und Mentoren (Alice Miller, John Hormann, Marshall Goldsmith, Martin Seligman, John Gottman und Julie Schwartz-Gottman); Sabine Asgodom ist als Certified Speaking Professional (CSP) zertifiziert.

#### Berufserfahrung:

Absolventin der Deutschen Journalistenschule, München; langjährige Tätigkeit als Journalistin; 1999 Gründung des eigenen Unternehmen "Asgodom Live". Seit 20 Jahren Tätigkeit als Coach, Trainerin und Speaker.

#### Referenzen:

Allianz, Axa, Prowin, Sprecherhaus, Hast Group; Lehrtätigkeit an der Dualen Hochschule Baden-Württemberg, Heidenheim

### Weitere Informationen

#### Publikationen:

'So coache ich', Kösel Verlag; 'Generation Erfolg', Kösel Verlag; 'Die Frau, die ihr Gehalt mal eben verdoppelt hat... 25 verblüffende Coaching-Geschichten', Kösel Verlag; 'Lebe wild und unersättlich', Kösel Verlag; 'Raus aus der Komfortzone', Campus; '12 Schlüssel zur Gelassenheit', Kösel; 'Leben macht die Arbeit süß', ECON; 'Eigenlob stimmt', ECON

#### Mitgliedschaften/Verbände:

German Speakers Association (GSA e.V.); „Institute of Coaching Professional Association“, Harvard Medical School, Boston