



## Sabine Mrazek

**Coach, Prozessberater/-begleiter, Coach-Ausbilder**

sabeconsult® Coaching - Institut für Business +  
Firmen Coaching, PE und Teamentwicklung  
Schwarzwaldstr. 26  
D-65779 Kelkheim

Tel.: 06195/976689

Fax: 06195/976652

Mobil: 0170/2072121

[info@sabeconsult.de](mailto:info@sabeconsult.de)

<http://www.sabeconsult.de>

Mitglied bei:



### Allgemeine Informationen

**Themenschwerpunkte:** Auslandsgeschäft, Burnout, Change, Change Management, Führungskräfteentwicklung, Gesunde Führung, Interkulturelles Training, Konfliktcoaching, Mitarbeiterführung, Personalentwicklung, Persönlichkeitsentwicklung, Teamentwicklung, Unternehmensentwicklung, Unternehmenskultur, Work-Life-Balance

**Geburtsjahr:** 1965

**Tätig seit:** 1997

**Sprachen:**

deutsch, englisch, französisch

### Spezielle Informationen

**Zur Person:**

Seit 20 Jahren begleite ich Menschen (Führungskräfte, Teams, Organisationen) bei Veränderungen: Pragmatisch, ganzheitlich, nachhaltig. \*\*\*gelebtes Praxiswissen, Empathie, Weitsicht. \*\*\* deutsch, englisch, französisch. \*\*\* Gutachterin für die Zertifizierung von Coaches (dvct)

**Spezialgebiet:**

1. Business Coaching (Einzel + Team): Führungsstabilität, gesunde Führung, (Neu)Positionierung, Krisen + Konflikte, Umgang mit Druck & Burnout Prävention | 2. Firmen-Coaching: Coaching von Organisationen (Merger, Internationales, Aufbau nachhaltige PE) | 3. Ausbildung Firmen Business Coach + Intercultural Business Coach 4. Trainings: v.a. Change Management, Interkulturelle Teams und Führungsthemen 5. Teamentwicklungsmaßnahmen

**Methoden:**

systemisches Coaching  
Psychodrama  
Improvisationstheater  
Hypnotherapie  
Struktur- und Organisationsaufstellungen

**Zielgruppe:**

Führungskräfte aus Wirtschaft und Politik

### Qualifikationen und Referenzen

**Weiterbildungen:**

Zertifizierte Business Coach (dvct / Deutscher Verband für Coaching & Training)

Zertifizierte Trainerin (dvct)

\* \* \*

Industriekauffrau / Wirtschaftsassistentin  
Ausbildung in Ausdruckstherapie & Psychodrama  
Ausbildung in Spontanschauspiel & Improvisationstheater  
Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Organisations- und Systemaufstellungen  
Trainerausbildung  
Change Management Ausbildung

Fortbildung Suchterkrankungen  
Fortbildung psychische Erkrankungen

Supervision bei Prof.Dr.Schwinger (e. Hochschule Darmstadt)

**Berufserfahrung:**

- 12 Jahre internationale Management- und Führungserfahrung in der chemischen Industrie
- Expat in Westafrika und Portugal

\* \* \*

- Begleitung zahlreicher **Team- und Projekt-Coaching Prozesse im internationalen** Kontext, wie USA, Schweiz, Italien, Portugal, Belgien, Niederlande, Frankreich

- **Change Management Coach & Berater** im Kontext von strategischen und organisatorischen Umstrukturierungen und Einführung neuer Prozesse
- **19 Jahre Business Coaching** von Geschäftsführern und Vorstände sowie Führungskräften in den Branchen Chemie, Life Science, Metallindustrie, Automobil, IT, Dienstleistungen, NGOs, Ministerien

\* \* \*

- Mitglied der Zertifizierungskommission des Deutschen Verbandes für Coaching & Training (2009-2015)
- bundesweite **Gutachterin für die Zertifizierung von Coaches** für den dvct (seit 2009)
- Urheberin des innovativen Ansatzes "**Ganzheitliches Firmencoaching für Mensch + Unternehmen**" (speziell für KMUs)
- Coachausbilderin (Business Coaching + Firmencoaching) seit 2005

**Referenzen:**

...viele...u.a. aus Chemische Industrie, Metall, Life Science, IT, NGO, Politik...

**Weitere Informationen**

**Publikationen:**

u.a. Wiwo, FTD, Handelsblatt "Leben mit u. nach Burnout" | Co-Autorin "Kulturspezifisches Coaching", Manager Verlag 2013| Coaching Hörbuch "Umgang mit Druck"

**Mitgliedschaften/Verbände:**

dvct, JCI/WJ, ICF