



## Sebastian Grab

### Moderator

RÜBBE & GRAB Moderation - Training - Ausbildung  
Obernstr. 12  
D-33602 Bielefeld

Tel.: 0521/8018858  
Mobil: 0179/5960856

[sg@ruebbeundgrab.de](mailto:sg@ruebbeundgrab.de)  
<http://www.ruebbeundgrab.de>

Mitglied bei:



### Allgemeine Informationen

**Themenschwerpunkte:** Change Management, Führungskräfteentwicklung, Kommunikation, Konfliktmanagement, Moderation

**Geburtsjahr:** 1977  
**Tätig seit:** 2007

**Sprachen:**  
deutsch, englisch, schweizerdeutsch

### Spezielle Informationen

#### Zur Person:

Hervorragende Ergebnisse mit Begeisterung! Beides ist möglich - sogar gleichzeitig! Als Trainer und Moderator führe ich Teams in ihren Arbeitsprozessen und begleite sie mit attraktiven Methoden, Humor und Geschwindigkeit zum Ergebnis! Ressourcen und Kompetenzen zu erkennen und zu nutzen, um neue Möglichkeiten und Perspektiven zu entdecken, ist die Basis meiner täglichen Arbeit!  
Einfach.Anders.Machen.

#### Spezialgebiet:

Führungskräfte-Training und Mitarbeiterentwicklung, Business-Moderation und Teammanagement, bewusste Kommunikation und Kooperation in Arbeitsgruppen, Konfliktmanagement und Ausbildung von Business-Moderatoren und Trainern.

#### Methoden:

Das von RÜBBE & GRAB entwickelte Bielefelder Modell der Gruppensteuerung und Prozessbegleitung (BiMod<sup>®</sup>) kombiniert aktuelles Wissen aus Bildungsmanagement, Führung und Hirnforschung mit attraktiven und erfolgreichen Tools aus Moderation, Training und Change Management.

#### Zielgruppe:

Unternehmen, Organisationen und Teams, die gemeinsam an Themen arbeiten und hervorragende Ergebnisse mit Begeisterung erzielen wollen.

### Qualifikationen und Referenzen

#### Weiterbildungen:

Zertifizierte Weiterbildungen: Business Moderator, Trainer und Lehrtrainer, Seminar und - Übungsgruppenleiter, Hochseilgartentrainer, Klettertrainer, NLP-Practitioner

#### Berufserfahrung:

Seit 2010 selbständiger Moderator und Trainer, Projektleiter und Berater im Bereich Führungskräfteentwicklung und externer Personalentwicklung. Fachautor und Lehrbeauftragter für *Business Coaching und Change Management* sowie *Betriebswirtschaftliches Bildungs- und Kulturmanagement* (Euro-FH).

#### Studium:

Diplom Erziehungswissenschaft und Psychologie an der Universität Bielefeld

#### Referenzen:

Referenzen und Teilnehmerstimmen unter [www.ruebbeundgrab.de](http://www.ruebbeundgrab.de)

### Weitere Informationen

#### Publikationen:

Wege zum Wesentlichen in der strategischen Planung (2016), Business Coaching und Change Management (2012), Situationsspezifische Interventionen (2010), Moderation - das Lehrbuch (2008/2015)