



Sigrun Glaser-Freyer

Coach

Glaser-Freyer Coaching
Berger Str. 202
D-60385 Frankfurt am Main

Tel.: 069/4630016

info@glaser-freyer-coaching.de

<http://www.glaser-freyer-coaching.de>



Allgemeine Informationen

Themenschwerpunkte: Kommunikation, Konfliktmanagement, Krisenmanagement, Persönlichkeitsentwicklung, Teamentwicklung

Geburtsjahr: 1958

Tätig seit: 1993

Sprachen:

deutsch

Tageshonorar: ab 1800 €

Spezielle Informationen

Zur Person:

bringt auf den Punkt und setzt neue Impulse

zugewandt, kraftvoll, kreativ

"ich liebe es, mit Menschen ihre einzigartigen Geschichten zu erforschen und sie dabei zu begleiten, in ihre Kraft zu gehen. Das JA zu sich und dem Leben zu finden."

treffsicher, kompetent, direkt, lösungsorientiert, provokativ, herzlich, humorvoll, psycho-logisch-aufdeckend, effektiv

Spezialgebiet:

Persönlichkeitsentwicklung

Kommunikationstraining

Krisenintervention

Konfliktmanagement.....

Als Specials für Teams und Führungskräfte: Erlebniscoachings (buchbar mit je 2 Experten)

BaSiC * Body and Soul in Control: Coaching trifft Kampfsport - DAS Souveränitätstraining

a.b.c. * always be cool : Coaching trifft Offroad (Langenaltheim) - DAS Coolnesstraining

S.A.i.L. * Set Aims in Life - Coaching trifft Segeln (Kroatien) - DAS Zielführungstraining

Methoden:

Dynamische Konfliktlösung :

ein über die Berufsjahre eigens entwickelter, methodenübergreifender Ansatz aus u.a.: Gestaltarbeit, NLP, systemisches

Coaching, lösungsfokussierte Therapie, Musiktherapie,

provokative und paradoxe Gesprächsführungstechniken, Visualisierungsverfahren, Seelenreisen, Herzarbeit, Aufstellungsarbeit,

Zielgruppe:

Psychologisches Coaching: Menschen in beruflichen wie privaten Krisen- und Wachstumsprozessen,

Business Coaching: Führungskräfte, Freiberufler, Teams, Berater, Nachwuchskräfte

Qualifikationen und Referenzen

Weiterbildungen:

Musik- und Gesprächstherapie, Gestalttherapie, systemisches Coaching, NLP, Provokative Therapie, Psychodrama,

Mediation, Aufstellungsarbeit, Gesprächsführungstechniken, gewaltfreie Kommunikation, Gesang (Jazz, Gospel, Chanson)

Berufserfahrung:

1982-1987 therapeutische Ambulanz / 1997-1993 freiberuflich tätig als Supervisorin für diverse Träger im Sozialbereich / seit 1993 eigene

Praxis (konzipiert als Gemeinschaftspraxis) als Psychologischer Coach und Supervisorin ///

seit 1988 : im Zweitberuf als Chansonnière, Conferenciere und Zeremonienmeisterin

Studium:

Diplom Sozialpädagogik

Referenzen:

sh Webseite

Weitere Informationen

Publikationen:

Artikel u.a. in Psychologie heute, Brigitte, Gestaltzeitung

Live-Interviews in RTL, HR I und III, Autorengoach diverser Fachbücher

Mitgliedschaften/Verbände:

GGSK (Gesellschaft für Gestalt-Supervision und Körperarbeit e.V.),
BaPt (Berufsverband akademischer Psychotherapeuten), EAP (European Association Psychotherapy)
D.I.P (deutsches Institut für Provokative Therapie)