



## Silke Heuerth

Coach, Organisationsberater, Mediator

Silke Heuerth - Mensch & Organisation  
Stöckelstr. 24  
D-04347 Leipzig

Tel.: 0341/51999781

Fax: 0341/51999782

[info@heuerth.de](mailto:info@heuerth.de)

<http://www.heuerth.de>



### Allgemeine Informationen

**Themenschwerpunkte:** Arbeitsorganisation, Burnout, Führungskräfteentwicklung, Gesunde Führung, Konfliktcoaching, Mitarbeiterführung, Selbstmanagement, Stressmanagement, Zeitmanagement

**Geburtsjahr:** 1965

**Tätig seit:** 2002

**Sprachen:**

deutsch

### Spezielle Informationen

#### Zur Person:

Beraterin für Organisation und Arbeitsmethodik • Anti-Stress-Coach • Mediatorin

Über 160 Methoden und Techniken sind zu meinem Markenzeichen geworden. Als Arbeitsmethodikerin zeige ich Ihnen die Stellschrauben, auf die es ankommt, damit Sie leichter führen, mehr gestalten und leistungstark bleiben.

Verwurzelt bin ich in mittelständischen Betrieben. Dort berate ich Unternehmer/-innen und Führungsteams. Zusätzlich trainiere ich Sekretärinnen und Assistenten, wenn die Vorgesetzten entlastet werden sollen.

#### Spezialgebiet:

Mein Wirkungsfeld ist die Entwicklung von Mensch und Organisation. Das heißt: Führungskräfte stärken, Arbeitsweisen straffen und Zusammenarbeit fördern.

#### 1. Führung & Kommunikation:

Führungstools nutzen, die zum eigenen Stil passen; Kritikgespräche führen, ohne Porzellan zu zerschlagen; Widerstände und passive Aggressionen abbauen; schlichten, ohne zwischen die Fronten zu geraten

#### 2. Organisation & Effizienz:

Arbeitsmethoden und -techniken, Selbstmanagement, E-Mail-Flut beherrschen

#### 3. Gesundheit & Leistung:

Abschalten können, innere Ruhe finden, mit Belastungsspitzen besser umgehen, Burn-out-Prävention, psychischen Belastungen erkennen und vermeiden

#### Methoden:

In meinen Trainings und Coachings geht es praktisch zu. Gut ist, was funktioniert – und zwar sofort. Ich biete erprobte Führungstools, konkrete Praxishilfen und griffige Arbeitstechniken. Für Sie als Teilnehmer bedeutet das, was Sie im Coaching und Seminar kennenlernen, können Sie am folgenden Tag sofort nutzen.

#### Zielgruppe:

Praktiker, die etwas bewegen wollen - Unternehmer/-innen, Unternehmerpaare, Geschäftsführer, Führungskräfte, Projektleiter, Meister

### Qualifikationen und Referenzen

#### Weiterbildungen:

Organisation, Projektmanagement, Lean Consulting, Wirtschaftsmediation, Kurzmediation, Train-the-Trainer, Begleitende Seelsorge, Gesundheitsmanager im Betrieb, Systemischer Coach (nach den Standards der DGfC)

#### Berufserfahrung:

Sparkassenbetriebswirtin, Organisationsassistentin im Bankwesen, Projekterfahrungen in der IT-Branche, Führungserfahrungen als Leiterin der Kreditorganisation, seit 2002 aktiv als Beraterin, Coach, Trainerin und Mediatorin

#### Studium:

Sparkassenbetriebswirtin (WLSGV) - Schwerpunkte Organisation und Innenbetrieb

#### Referenzen:

Anchor Lamina GmbH, Chemnitz, Werkzeug- und Formenbau;  
Dresdner Kühlanlagenbau GmbH, Dresden, Kältetechnik;  
Florena Cosmetic GmbH, Waldheim, Konzern Beiersdorf, Kosmetikerhersteller;  
GEHO - Fenster und Bauelemente GmbH, Nossen;  
Hauni Maschinenbau AG, Hamburg;  
IFTEC GmbH & Co. KG, Leipzig, Instandhaltung von Schienenfahrzeugen;  
Kommunale Wasserwerke Leipzig GmbH;

Londa Professional International, Leipzig, Haarkosmetik;  
Metallbau Schubert GmbH, Markersdorf;  
Spandauer Velours GmbH & Co. KG, Lichtenstein, Textilhersteller;  
Trumpf Sachsen GmbH, Neukirch, Werkzeugmaschinenhersteller;  
u.a.

#### **Weitere Informationen**

#### **Mitgliedschaften/Verbände:**

BVMW, CiW