



Sönke Thomssen

Coach, Trainer, Organisationsberater

Sönke Thomssen - Systemische PE & OE
Oelixdorfer Straße 55c
D-25524 Itzehoe

Tel.: 04821/6459977
Mobil: 0171/4919567

soenke@thomssen-online.de
<http://www.thomssen-online.de>



Mitglied bei:



Allgemeine Informationen

Themenschwerpunkte: Burnout, Change, Gesundheitsmanagement, Konfliktmanagement, Krisenmanagement, Kundenmanagement, Managementtraining, Mitarbeiterführung, Mitarbeitergespräch, Mitarbeitermotivation, Selbstmanagement, Teambildung, Teamentwicklung, Teamführung, Vertrieb

Geburtsjahr: 1969
Tätig seit: 1999

Sprachen:
deutsch

Spezielle Informationen

Zur Person:

Auf der Grundlage systemischer Konzepte begleite ich Einzelpersonen, Teams und Organisationen in unterschiedlichen Arbeitskontexten bei der zielgerichteten und zweckdienlichen (Re-)Aktivierung ihrer persönlichen Ressourcen und Kompetenzen. Im Vordergrund meiner Arbeit steht dabei die Entwicklung und das Training individueller Argumentations- und Handlungsalternativen nach dem Motto "Nicht kopieren sondern kopieren!"

Spezialgebiet:

- **Selbstmanagement / Burnout-Prävention**
- **Ambivalenz-Coaching** (Umgang mit unklaren und/oder widersprüchlichen Zielvorstellungen)
- **Führung und Kommunikation**
- **Systemische Lösungsstrategien für komplexe Führungssituationen**
- **Change-Management**

Methoden:

u.a.

- **systemische, lösungs- und ressourcenorientierte Methoden**
- **Hypnosystemische Modelle und Interventionen nach Dr. Gunther Schmidt**
- **körpertherapeutische Techniken**
- **Interviewbögen, DISG-Profil u.ä.**
- **Praxisübungen und Rollenspiele,**
- **Fallbeispiele, kollegiale Fallberatung**
- **Mentaltraining**

Zielgruppe:

Unternehmer, Führungs- und Fachkräfte, Personen in Schlüsselpositionen, Privatpersonen

Qualifikationen und Referenzen

Weiterbildungen:

u.a.

- berufsbegleitende Qualifizierung „Management in Hilfeleistungsunternehmen“
- Zertifizierter DISG-Trainer
- Ausbildung zum Führungskräfte-Trainer (nach John C. Maxwell / MAXIMUM IMPACT)
- Ausbildung zum Hypnotherapeuten
- Ausbildung in systemischer Organisations- und Teamentwicklung und Coaching
- z.Zt. Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie

Berufserfahrung:

- 10 Jahre rettungsdienstliche Tätigkeiten (exam. Lehrrettungsassistent, Krisenintervention u.ä.)
- >20 Jahre Führungserfahrung auf unterschiedlichen Hierarchieebenen

Studium:

Studium der ev. Theologie (Diplomstudiengang)

Referenzen:

Auf Anfrage stelle ich gerne Referenzen aus den folgenden Branchen zur Verfügung: Flugzeugbau, Logistik (z.B. Paketlogistik), Bankenwesen, Sicherheitstechnik, Technische Überwachung, Gesundheitswesen (z.B. Krankenkassen), Soziale Hilfeleistungsunternehmen (NPO), Lebensmittelindustrie, Lebensmittelgroßhandel und -discounter, Tourismus