



Stefan Honscha

Coach, Trainer

Honscha Mentaltraining
Die Riede 4
D-28857 Syke-Ristedt

Tel.: 04242/5748120
Mobil: 0174/9461507

info@honscha-mentaltraining.de
<http://www.honscha-mentaltraining.de>



Allgemeine Informationen

Themenschwerpunkte: Burnout, Kommunikation, Resilienz, Stressmanagement, Teambildung, Teamentscheidung, Teamentwicklung, Wertemanagement, Work-Life-Balance

Geburtsjahr: 1973

Tätig seit: 2009

Sprachen:

deutsch

Tageshonorar: ab 600 €

Spezielle Informationen

Zur Person:

Ich arbeite nach wissenschaftlichen Erkenntnissen. Ich habe 2009 meine Ausbildung zum Mentaltrainer an der Mentalakademie in Österreich absolviert. Zudem habe ich 2010 die Ausbildung zum Sportmentaltrainer und Kursleiter für Autogenes Training abgeschlossen. Ich verfüge über mehr als 20 Jahre Erfahrung als Dozent. Im März 2012 habe ich die Ausbildung zum wingwave®-Coach absolviert.

Spezialgebiet:

Burnout und Stress: Vorträge und Seminare, Präventionsarbeit, Arbeit mit Klienten, die sich im Burnout befinden oder unter dauerhaftem Stress stehen. Teambildungsprozesse, Team-Ressource-Management. Kommunikationstrainings, wingwave®-Coaching, Umgang mit Ängsten und Blockaden

Zielgruppe:

Einzelpersonen, Gruppen, Firmen und Vereine. Privatpersonen, Führungskräfte, Selbstständige, Angestellte oder Sportler.

Qualifikationen und Referenzen

Weiterbildungen:

Mentaltrainer, Sportmentaltrainer, Kursleiter für Autogenes Training, wingwave®-Coach

Referenzen:

Igepa-Group, VPH GmbH, Flughafen Feuerwehr Hamburg, Malteser, SVG, ASB Bremen, TSV Bassum, HSG Phoenix, Ritterhude Bagders, Mebino