



Susanne Coers

Coach, Trainer, Fachberater

Burnout Präventions Zentrum
Lavesstraße 4
D-31137 Hildesheim

Tel: 0178/9335434
Mobil: 0178/9335434

info@burnout-praeventions-zentrum.de
<http://www.burnout-praeventions-zentrum.de>

Mitglied bei:



Allgemeine Informationen

Themenschwerpunkte: Gesundheitsmanagement, Kommunikation, Managementtraining, NLP, Persönliches Auftreten, Präsentation, Resilienz, Work-Life-Balance, Zielmanagement

Tätig seit: 2006

Sprachen:
deutsch

Spezielle Informationen

Zur Person:

Jeder Mensch trägt alle Ressourcen in sich, um ein gewünschtes Ziel zu erreichen. Diese Grundhaltung prägt mein Verständnis als Coach und Trainerin.

Meine langjährigen Erfahrungen als Profi im Gesundheitswesen setzte ich seit 2006 erfolgreich als Coach und Trainerin ein. Dabei begleite ich meine Kunden auf Augenhöhe und unterstütze bei Veränderungsprozessen.

Spezialgebiet:

- Burnout - und Stressmanagement im Business
- Betriebliche Gesundheitsförderung
- Kommunikationstrainings
- Lifebalance
- Ressourcencoaching
- Präsentations- und Auftrittscoaching

Methoden:

In den Trainings und Seminaren steht der Praxisbezug an erster Stelle. Theoretische Inhalte werden anhand praktischer Beispiele ergänzt. Dabei setze ich die Methoden systematisch und individuell ein:

- Fallstudien und Beispiele
- Vorträge, Kurzreferate
- Einzel- und Gruppenarbeit
- Selbst- und Fremdanalyse
- Praxisorientierte Übungen
- Feedback

Als Coach sehe ich mich als Begleiterin auf einem Teil Ihres Weges. Dabei geht es darum, gemeinsam mit dem Coachee neue Lösungsmöglichkeiten für die Fragestellung zu entwickeln.

Das Coaching erfolgt auf Basis erfolgreicher psychologischer Verfahren. Zum Einsatz kommen dabei Methoden aus der systemischen Beratung, NLP, wingwave coaching und diverser Beratungsmethoden.

Zielgruppe:

Fachkräfte, Führungskräfte, Selbständig und freiberuflich Tätige, Unternehmer, Privatpersonen

Qualifikationen und Referenzen

Weiterbildungen:

Systemische Beraterin
NLP Master/Practitioner
NLP Trainer (DVNLP)
Train the Trainer (IHK)
Wingwave Coach (Besser Siegmund Institut)
Work Health Balance Coach
für systemische Kurzzeit-Konzepte (Besser Siegmund Institut)
Mental Coach
für systemische Kurzzeit-Konzepte (Besser Siegmund Institut)
Magic Words Trainer
Entspannungstrainerin (BVEP)

Berufserfahrung:

Seit 1997 Erfahrungen aus dem Bereich Coaching und Beratung zum Thema berufliche Integration und Persönlichkeitsentwicklung. Ab 1999

Trainings zur beruflichen Eingliederung.

Seit 2003 Training von Patientengruppen. Von 2009 - 2011 Lehrauftrag im Bereich Kommunikation.

Seit 2006 freiberuflich tätig als Coach und Trainerin.

Studium:

Diplom Sozialpädagogin