



Susanne Jess

Coach

Jess - Coaching & Consulting
Harvestehuder Weg 49
D-20149 Hamburg

Tel.: 040/41623520
Mobil: 0179/4790390
jess@jess-cc.de
<http://www.jess-cc.de>



Allgemeine Informationen

Themenschwerpunkte: Kommunikation, Persönlichkeitsentwicklung, Resilienz, Selbstmanagement, Stressmanagement

Sprachen:
deutsch

Spezielle Informationen

Zur Person:

Eine Bankerin, der man vertrauen kann. Eine Diplom-Psychologin, mit der man rechnen kann: Ich coache, trainiere und berate Menschen und bringe dabei meine Expertise aus zwei Welten ein. Einerseits kenne ich die Regeln der Businesswelt und den Umgang mit politischen Strategien. Andererseits verstehe ich die Prinzipien menschlichen Handelns und kann Veränderungsprozesse im Verhalten aktiv fördern. Wichtige Impulse zu geben, für den beruflichen Erfolg und die persönliche Zufriedenheit der Kunden, ist das Ziel der Arbeit von Jess Coaching & Consulting.

Gerade wurde ich als Top-Coach des Jahres 2016 ausgezeichnet

Spezialgebiet:

- Persönlichkeitsentwicklung
- Selbstmanagement
- Mitarbeiterführung
- Resiliente Führung
- Resilienz
- Stressmanagement
- Zielführende Kommunikation
- Persönlichkeitsdiagnostik
- Hochschuldozentin für Coaching und Beratung

Zielgruppe:

Führungskräfte, Unternehmer, Geschäftsführer, Gesundheitsmanager, Personalentwickler

Qualifikationen und Referenzen

Weiterbildungen:

- Dipl. Psychologin mit Schwerpunkten Arbeits- & Betriebsorganisation sowie Beratung/Training
- Business Trainerin anerkannt durch V.I.E.L Coaching und Training
- Management Coach zertifiziert durch COATRAIN GmbH
- Wingwave-Coach® zertifiziert durch die Eilert Akademie
- Reiss Profil® Ausbilder und Master lizenziert durch die Reiss Profile Germany GmbH
- Personality Profile Coach zertifiziert durch die Reiss Profile Germany GmbH
- Prozessberater und Changemanager zertifiziert durch COATRAIN GmbH
- Problem- und Konfliktberater zertifiziert Universität Hamburg
- Weitere Fortbildungen in Klientenzentrierter Gesprächsführung, Rhetorik & Präsentation, Moderation, ZRM®

Berufserfahrung:

- Bankkauffrau mit mehrjähriger Erfahrung in der Anlage-Beratung Sparkasse Kiel
- Forschungsarbeit „Wirksamkeit von Coaching“ in Kooperation mit der Daimler Chrysler AG
- Personalberaterin für Vermittlung und Profiling bei Heidrun Jürgens Personaldienstleistung
- Seit 2000 selbständige Beraterin, Trainerin und Coach
- Dozentin für Coachingkompetenzen und Selbstmarketing bei COATRAIN GmbH
- Karrierecoaching für Führungskräfte bei COATRAIN GmbH
- Führungskräftecoach im Auftrag von Cocomin AG für die Allianz SE
- Trainerin und Team-Coach in Changeprojekten im Auftrag von zeb für die Commerzbank AG
- Gründerin des Hamburger Resilienz Instituts | www.hamburger-resilienz-institut.de

Studium:

Diplom Psychologin

Weitere Informationen

Mitgliedschaften/Verbände: