



## Sylvia Fritz

### Coach

Sylvia Fritz · Coaching & Beratung  
Kirchenstr. 88/Rückgebäude  
D-81675 München

Tel.: 089/99752344  
Fax: 089/63851709  
Mobil: 0173/8707600

[info@sylvia-fritz.de](mailto:info@sylvia-fritz.de)  
<http://www.sylvia-fritz.com>

Mensch · Beziehung · System  
**SYLVIAFRITZ**  
Coaching & Beratung

Mitglied bei:



### Allgemeine Informationen

**Themenschwerpunkte:** Burnout, Change Management, Organisationsentwicklung, Persönlichkeitsentwicklung, Topmanagement

**Geburtsjahr:** 1968

**Tätig seit:** 2008

**Sprachen:**

Deutsch, Englisch, Tacheles

### Spezielle Informationen

**Zur Person:**

'Ich begleite Veränderungen.'

**Spezialgebiet:**

Veränderungs-Coaching, Change Management, Burnout-Prozessbegleitung, Executive Coaching, Life Coaching, Visionssuche, Angst-/Blockaden-Coaching, Konflikt-/Entscheidungs-Coaching, Supervision, Moderation, Mimikresonanz (Gesichter lesen), Reiss Profil Persönlichkeitsanalyse zu Motiven und inneren Antreibern.

**Methoden:**

Integrativ-systemischer Ansatz; z.B. Arbeit mit inneren Anteilen, Transaktionsanalyse, wingwave-Coaching, EFT, Burnout-Prozessbegleitung, Visualisierung, Reiss Profile (was sind meine Lebensmotive?)u.v.m.

**Zielgruppe:**

Menschen, die sich verändern wollen oder - aufgrund äußerer Umstände - müssen. Selbständige, Führungskräfte, Teams, Burnout-Betroffene, Coaches, Trainer, Kreative, Sportler, Privatpersonen.

### Qualifikationen und Referenzen

**Weiterbildungen:**

International Leadership & Intercultural Coach, wingwave®-Coach, Business Trainer, zertifizierter Reiss Profile Master, zertifizierter Mimikresonanz Berater & Mimikresonanz Trainer u.v.m.; kontinuierliche persönliche und fachliche Weiterbildung.

**Berufserfahrung:**

20 Jahre Berufs- und langjährige Führungserfahrung; PR, Marketing/Vertrieb und zuletzt Personal- und Führungskräfteentwicklerin. Seit 2008 selbständiger Coach und Unternehmensberaterin.

**Studium:**

Studium der Kommunikationswissenschaft, Psychologie und Marketing.

**Referenzen:**

BMW Group, The Do School (vormals Dekeyser&Friends Foundation), FIM Verband, Hubert Burda Media, text100 Global PR, Tibco Software; weitere Kunden gerne auf Anfrage.