



## M.A. (Univ.) Veronika Räß

Speaker, Trainer, Coach

A BIT OF COLOR coaching, training & consulting  
Bruderwöhrdstr. 15b  
D-93055 Regensburg

Tel.: 0179/7561909

Mobil: 0179/7561909

[info@abitofcolor.de](mailto:info@abitofcolor.de)

<http://www.abitofcolor.de>

Mitglied bei:



### Allgemeine Informationen

**Themenschwerpunkte:** Achtsamkeit, Burnout, Führungskräfteentwicklung, Gesunde Führung, HR, Karriereplanung, Kommunikation, Managementtraining für Frauen, NLP, Persönlichkeitsentwicklung, Personalentwicklung, Resilienz, sicheres Auftreten, Teambildung, Work-Life-Balance

**Geburtsjahr:** 1985

**Tätig seit:** 2010

**Sprachen:**  
deutsch, englisch

### Spezielle Informationen

#### Zur Person:

Veronika Räß arbeitet als Coach & Trainer und unterstützt Menschen bei deren Veränderung und Weiterentwicklung. Sie begleitet Menschen dabei, lebensfroher, selbstbewusster und erfolgreicher zu werden. Mehr Begeisterung zu haben und das "passt schon"-Leben hinter sich zu lassen. Sowohl privat, wie auch beruflich. Ihr Coaching-Prinzip basiert auf dem Happy Empowerment – das bedeutet so viel wie: "Ermächtigung" oder "Übertragung von Verantwortung". Veronika Räß zeigt Ihnen schnell umsetzbare Strategien, mit denen Sie den Anteil an SelbstVERANTWORTUNG in Ihrem Leben wieder erhöhen und so eigenmächtig, aktiv und selbstbestimmt Ihr Leben gestalten. Das "happy" steht in diesem Zusammenhang für Spaß, Freude & Leichtigkeit im Coaching. Immer das Schöne im Blick. Der Fokus wird als entscheidend erlebt, der Humor hilft. Aus diesen Bereichen lernen Veronika's Kunden unterschiedliche Impulse und Strategien kennen, um endlich IHR Leben zu leben.

#### Spezialgebiet:

Happy Empowerment - Persönliches Empowerment

#### Methoden:

NLP (3 Stufen), Zürcher Ressourcen Modell (ZRM), Planspiel (Schirmmacher Group), Personality-Toolbox (Schirmmacher Group)

#### Zielgruppe:

Privatpersonen und Unternehmen

### Qualifikationen und Referenzen

#### Weiterbildungen:

Weiterbildungen & Qualifikationen

- NLP-Coach, Master & Practitioner (Neurolinguistisches Programmieren) ([www.fresh-academy.de](http://www.fresh-academy.de))
- Ausbildung zum **Kommunikationstrainer** an der fresh academy
- Zertifizierte **Planspiel-Lizenztrainer**-Ausbildung der Schirmmacher Group ([www.schirmmachergroup.de](http://www.schirmmachergroup.de))
  - Planspiel-Lizenz für das Planspiel "**Work-Life-Balance**"
  - Planspiel-Lizenz für das Planspiel "**Raus aus der Burnoutfalle**"
  - Planspiel-Lizenz für das Planspiel "**Führung im Alltag**"
- Zertifizierte **Trainerausbildung** der IHK Akademie München-Oberbayern
- Zertifizierte Ausbildung zur **Visagistin**

#### Berufserfahrung:

- Inhaberin von A BIT OF COLOR coaching, training & consulting ([www.abitofcolor.de](http://www.abitofcolor.de))

Vorher:

- Personalreferentin bei mittelständischem Planungs- und Ingenieurbüro
- Personalentwickler und Trainer mit weltweitem Einsatz bei großem Automobilzulieferer
- Assistentin und Seminarmanagerin im Training bei Luxuskosmetikfirma

#### Studium:

Magister Artium (M.A.) in **Pädagogik** (Schwerpunkt Betriebliche Weiterbildung) und **Vergleichender Kulturwissenschaft** (Univ.)

#### Referenzen:

<http://www.abitofcolor.de/referenzen/>

### Weitere Informationen

#### Publikationen:

Buch "Lebensfroh. ... und zwar so - 50 schnelle Wege zu mehr Lebensfreude"

Dieser kleine Coaching-Ratgeber soll Impuls und Inspiration für den Alltag sein. Er führt in kleinen Schritten zu mehr Lebensfreude und einem wacheren, positiveren Blick auf das Leben.

50 Impulse aus den Bereichen SelbstBEWUSSTSEIN, SelbstLIEBE und SelbstVERANTWORTUNG. Es sind diese 3, die für Veronika Räß ein Leben mit Spaß und Leichtigkeit, ja: ein lebensfrohes Leben erst möglich machen.

[Mehr Infos zum Buch.](#)

[Bei Amazon bestellen!](#)

**Mitgliedschaften/Verbände:**

W.I.N. Women in Network

Stadtmarketing Regensburg