



## Anke Thomas

Coach, Moderator, Unternehmensberater

act2move  
Bingertstr. 31  
D-65191 Wiesbaden

Mobil: 0151/50455260  
anke.c.thomas@act2move.de  
<http://www.act2move.de>



### Allgemeine Informationen

**Themenschwerpunkte:** Change Management, Führungskräfteentwicklung, Konfliktmanagement, Körpersprache, Managementtraining für Frauen, Moderation, NLP, Personalentwicklung, Persönlichkeitsentwicklung, Selbstmarketing, Stimmtraining, Teamentwicklung, Teammoderation

**Geburtsjahr:** 1980

**Tätig seit:** 2003

**Sprachen:**  
deutsch, englisch

### Spezielle Informationen

#### Zur Person:

Anke Christina Thomas ist Gründerin von act2move. Sie agiert, berät und coacht nach ihrem Unternehmensmotto - Handeln, bevor gehandelt wird!

Ihre Überzeugung: "Je klarer wir ausdrücken, was wir wirklich denken und fühlen, desto glaubwürdiger ist unsere Kommunikation. Je klarer wir unsere Ziele setzen und verfolgen, desto überzeugender ist das Ergebnis unserer Handlungen." 14 Jahre Führungs-, Berater-, und Trainererfahrung im Bereich Vorstands- und Unternehmenskommunikation mit Personalentwicklung in Banken, Industrien und Agenturen. Über 120 Coaching- und Trainertage pro Jahr.

#### Spezialgebiet:

Negative Change Prozesse umkehren  
Female Leadership & Development: Handlungskompetenzen entwickeln  
Stimme und Körpersprache in Führung, Beratung und Vertrieb  
Neurokommunikation & emotionale Intelligenz  
Integrative Team- und Potenzialentfaltung  
Konflikt- und Krisenintervention

#### Methoden:

Verhandlungs- und Kommunikationspsychologie  
Neuropsychologie  
Sport- und Bewegungspsychologie  
Integrativer Perspektivenwechsel  
Reflecting Power Learning

#### Zielgruppe:

Unternehmerinnen, Menschen aus Unternehmen und Privatpersonen die wirklich ins Handeln kommen wollen.

### Qualifikationen und Referenzen

#### Weiterbildungen:

- Master's Degree of Communication Psychology
- Zertifizierte Managementtrainerin
- Zertifizierte Beraterin für Public Relations
- Zertifizierte NLP-Trainerin & NLP Business-Coach
- Zertifizierte Master Practitioner Time Line Therapy®
- Zertifizierte systemische Beraterin & Coach
- Zertifizierte Hypnotherapeutin
- Mentaltrainerin
- Stimm- und Gesangsausbildung
- Neuropsychologie
- Transaktionsanalyse
- Schauspiel- und Theatertechniken

#### Berufserfahrung:

- Inhaberin von act2move Coaching und Consulting
- Coach, Trainer und Speaker
- Dozentin an der Frankfurt School of Finance & Management
- Key Account Managerin & Trainerin für Solution Selling (IT, Versicherung, Industrie)
- Senior Managerin Vorstands- / Unternehmenskommunikation (Bank & Industrie)
- Junior Manager Investor & Media Relation (intern. Bank)

#### Studium:

- Diplom Betriebswirtin (Finance & Management)

**Referenzen:**

DB Mobility, BSH Haushaltsgeräte, KPMG, Merck, Fresenius, KfW Bank, Deutsche Bank, Frankfurt School of Finance & Management, Boston Scientific Medizintechnik, Tecis, Formaxx, Lanxess, Celgene, BASF, EVIM, CNLPA, Kellogg, Telekom, Deutsche Post, Kühne & Nagel, Lidl, ICO-Business-Akademie, Future-Electronics, Bank...Verbindung e.V.

**Weitere Informationen****Publikationen:****Mitgliedschaften/Verbände:**

American Board of NLP and Hypnotherapy  
INLPTA International NLP Trainer Association  
Bank...Verbindung e.V.  
Deutscher Verband für NLP e.V.