



Brigitte Rau

Coach, Trainer, Lehrtrainer

Coaching & Beratung
Nehringstr. 33
D-14059 Berlin

Tel.: 030/3258600
Mobil: 0176/43078531
info@brigitte-rau.de
<http://www.brigitte-rau.de>

Allgemeine Informationen

Themenschwerpunkte: Achtsamkeit, Erfahrungsorientiertes Lernen, Kommunikation, Konfliktcoaching, Konfliktmanagement, Persönlichkeitsentwicklung, Soft Skills, Teamführung, Train-the-Trainer, Trainerqualifizierung

Tätig seit: 1993

Sprachen:
deutsch

Spezielle Informationen

Zur Person:

Als begeisterte Seglerin mit wechselnden und herausfordernden (Wind- und Wetter-)Verhältnissen bestens vertraut, weiß ich um die Bedeutung einer klaren Kommunikation, von Ruhe und Integrität in Entscheidungssituationen und um eine reibungslose Zusammenarbeit im Team. Vielseitig, wertschätzend, motivierend unterstütze ich Sie bei der Klärung Ihrer Anliegen.

Spezialgebiet:

Achtsame Kommunikation und wertschätzende Konfliktlösung. Stress- und Burnout-Prävention. Aktivierende Lehrmethoden für heterogene Lerngruppen, individuelle Lernprozessbegleitung.

Methoden:

Systemisches Coaching, lösungsorientierte Kurzzeittherapie, Konfliktberatung. Aktivierende Lehrmethoden. Ganzheitlicher Ansatz.

Zielgruppe:

Fach- und Führungskräfte, Trainer und Trainerinnen, Aus- und Weiterbildnerinnen

Qualifikationen und Referenzen

Weiterbildungen:

Systemisches Coaching, Mediation und Konfliktmanagement, Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)

Berufserfahrung:

Langjährige Berufserfahrung als selbständige Beraterin, Trainerin und als Coach für Fach- und Führungskräfte, als Berufspädagogin an Universitäten und in Bildungs- und Beratungseinrichtungen, als Projektmanagerin in der Leitung von technischen Großprojekten,

Studium:

Berufspädagogik (TU Berlin), Physikalische Technik (FH Ravensburg-Weingarten)

Referenzen:

Auf Anfrage