



## M.A. Janka Hegemeister

Coach, Trainer, Interim-/Projektmanager

kommunikationsarbeit  
Strelitzer Str. 15  
D-10115 Berlin

Tel.: 030/71570971  
Mobil: 0173/5259688

[seminar@janka-hegemeister.de](mailto:seminar@janka-hegemeister.de)  
<http://www.kommunikationsarbeit.com>

Mitglied bei:



kommunikationsarbeit

### Allgemeine Informationen

**Themenschwerpunkte:** Führungskräfteentwicklung, Gesprächsführung, Kommunikation, Krisenmanagement, Mitarbeitergespräch, Persönliches Auftreten, Resilienz, Selbstmanagement, Stimmtraining, Unternehmensführung, Unternehmenskommunikation, Work-Life-Balance, Zeitmanagement

**Tätig seit:** 2003

**Sprachen:**  
deutsch; englisch

### Spezielle Informationen

**Zur Person:**

Unkonventioneller Kommunikations-Profi mit 20-jähriger Branchenerfahrung für Ihre unternehmerischen Ziele. Verändern Sie das Kommunikationsverhalten in Ihrem Unternehmen und motivieren Sie Mitarbeiter durch wertschätzende Unternehmenskultur.

**Spezialgebiet:**

Mit Kommunikation zum Erfolg!

Kommunikation, Moderation & Präsenz, strategische Veränderungsprozesse, Selbst- & Zeitmanagement, Burnout-Prävention

**Methoden:**

Systemisches und lösungsorientiertes Businesscoaching; strategische Beratung; Gruppen- & Einzel-Trainings, Workshop\_-Seminare

**Zielgruppe:**

Führungskräfte, Frauen in Führungspositionen, Mitarbeiter, Teams

### Qualifikationen und Referenzen

**Weiterbildungen:**

Institut Organisation und Management in der Internationalen Akademie Berlin gGmbH (INA)  
C Plus Unternehmensberatung GmbH, Wien  
IMB Institute of Management Berlin der HWR Berlin

**Berufserfahrung:**

Systemischer Business Coach, Kommunikationsmanagerin (interim), Trainerin, Moderatorin, Pressesprecherin

**Studium:**

Germanistik, Philosophie  
Postgraduiertenstudium Japanische Sprache & Kultur

**Referenzen:**

Bayer; BayerHealthCare; Canadian Embassy; Deutscher Verein für öffentliche&private Fürsorge; Paritätischer Wohlfahrtsverband; Deutschland-Land der Ideen; djv-berlin; GuggenheimLab; nugg ad; Green Management Zürich; Klöckner&Co; PGI-Live Communication; Pleon; Schering; SGK-Sachsen-Anhalt; tchibo; TIWB-Sylt; WeTek u.a.

### Weitere Informationen

**Publikationen:**

diverse Rezensionen und Publikationen zur Coaching- und Fachliteratur, im Rauen-Verlag, Coaching-Magazin u.a.